

Kleine Halle Neukirchen

Tag	Uhrzeit	Abteilung/Sportart	Übungsleiter
Montag	09.00 - 10.00	SG F&B Fit in die Woche	A. Schmitz
	10.00 - 11.00	SG F&B Osteroporose-Präv.	D. Mutzig
	16.00 - 17.00	SG F&B Eltern-Kind Turnen	D. Hartlieb
	17.15 - 18.15	SG F&B Zumba	S. Löbke
	18.15 - 19.45	SG Ski Gymnastik	A.Schmitz
	19.45 - 20.45	SG F&B Gymnastik	D. Hartlieb
	20.45 - 22.00	SG Spiele für Erwachsene	P. Rütten

Dienstag	09.00 - 10.00	SG F&B Qi Gong	A. Krämer
	10.00 - 11.00	SG F&B Sport für betagte Bürger	S. Blamk-Fasting
	15.00 - 16.00	SG F&B Qi Gong	A. Krämer
	16.00 - 17.00	SG LA Schüler	N. Herm
	17.00 - 18.00	SG LA ab 5. Schulj. (ungerade KW-Woche)	J. Kloep
		SG FB F2-Jugend (gerade KW-Woche)	B. Vieten
	18.00 - 18.50	SG LA Schüler ab 12. Schulj.	U. Nellessen
	18.50 - 19.50	SG F&B Zumba	S. Löbke
	20.00 - 21.00	SG F&B Bauc fit - Rücken fit	K. Gröne

Mittwoch	09.00 - 10.00	SG F&B Rückenfit	A.Schmitz
	10.00 - 11.15	SG F&B Eltern-Kind Turnen	P. Clemens
	15.30 - 16.30	SG F&B Turnen Kindertanzen	N. Mahr
	16.30 - 17.30	SG F&B Turnen Kindertanzen	N. Mahr
	17.30 - 18.30	SG F&B Rückenfit	A. Schmitz
	18.30 - 19.30	SG F&B Gymnastik	H. März
	19.30 - 20.30	SG F&B Pilates	H. März
	20.30 - 22.00	SG Spiele für Erwachsene	P. Rütten

Donnerstag	09.00 - 10.30		
	13.30 - 16.00	Jakobus-Schule	BEBS
	16.00 - 17.00	SG F&B Eltern-Kind Turnen	D. Hartlieb
	17.00 - 18.00	SG F&B Kindertanzen	N. Mahr
	18.00 - 19.00	SG F&B Kindertanzen	N. Mahr
	19.00 - 20.00	SG F&B Rückenfit	D. Hartlieb

Freitag	09.00 - 10.30	SG F&B Yoga	A. Schmitz
	17.00 - 19.00	SG Bogen Jugend	C. Schroeder

Bei Rückfragen bezüglich der Belegungszeiten der **SG Neukirchen-Hülchrath** bitte die Abteilungsleiter kontaktieren.

www.sgnh.de