

## Kleine Halle Neukirchen

Tag	Uhrzeit	Abteilung/Sportart	Übungsleiter
<b>Montag</b>	08.00 - 10.00	SG F&B Fit in die Woche	Andrea Schmitz
	10.00 - 11.00	SG F&B Osteroporose-Präv.	Andrea Schmitz
	16.00 - 17.00	SG F&B Eltern-Kind Turnen	Dagmar Hartlieb
	17.15 - 18.15	SG F&B Zumba	Sabine Löbke
	18.15 - 19.45	SG Ski Gymnastik	Andrea Schmitz
	19.45 - 20.45	SG F&B Gymnastik	Dagmar Hartlieb
	20.45 - 22.00	SG F&B Spiele für Erwachsene	Pascal Rütten
<b>Dienstag</b>	09.00 - 10.00	SG F&B Qi Gong	Aandreas Krämer
	17.00 - 18.00	SG FB E-Jugend	Tim Gudenkauf
	18.00 - 19.00	SG FB D-Jugend	Ralph Henschel
	19.00 - 20.00	SG F&B Zumba	Sabine Löbke
	20.00 - 21.00	SG F&B Bauch fit - Rücken fit	Kathrin Gröne
<b>Mittwoch</b>	09.00 - 10.00	SG F&B Rückenfit	Andrea Schmitz
	10.00 - 11.15	SG F&B Eltern-Kind Turnen	Patricia Clemens
	16.00 - 17.00	SG F&B Qi Gong	Andreas Krämer
	17.00 - 18.30	SG F&B Kinderturnen	Charlotte Esser
	18.30 - 19.30	SG F&B Pilates	Helga März
	19.30 - 20.30	SG F&B Pilates	Helga März
	20.30 - 22.00	SG F&B Spiele für Erwachsene	Pascal Rütten
<b>Donnerstag</b>	13.30 - 16.00	Jakobus-Schule	BEBS
	16.00 - 17.00	SG F&B Tanzbienen	Nadia Mahr
	17.00 - 18.00	SG F&B Tanzkäfer	Nadia Mahr
	18.00 - 19.00	SG F&B Tanzhühner	Nadia Mahr
	19.00 - 20.00	SG F&B Rückenfit	Dagmar Hartlieb
<b>Freitag</b>	15.00 - 16.30	SG F&B Kinderturnen	Charlotte Esser
	16.30 - 19.00	SG Bogen Jugend	Christian Schröder

Bei Rückfragen bezüglich der Belegungszeiten der **SG Neukirchen-Hülchrath** bitte die Abteilungsleiter kontaktieren.

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)