

# ENERGIE CROSS IMPRESSIONEN



# UNSERE SPONSOREN



# ENERGIE CROSS

# NEUKIRCHEN

Sparkassen-Lauf  
über 5.100 m  
& Läufe für Kinder und  
Schüler



Der Cross mit  
den Strohballen

SAMSTAG  
15. FEB  
2020

# SONST NOCH WAS ?

Besucht uns doch auch mal im Sommer !  
2020 gibt es die sechste Ausgabe des Citylauf  
Grevenbroich inklusive Stadtmeisterschaften:

**6. CITYLAUF  
GREVENBROICH**



12. JUNI  
2020

AB 17:30 UHR

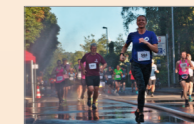
Hydro-Lauf über 5 km

Sparkassen-Lauf über 10 km

& Läufe für Kinder,  
Schüler und Staffeln



Trailer & Strecke  
jetzt auch bei **YouTube**



Alle Details auf [www.citylauf-grevenbroich.de](http://www.citylauf-grevenbroich.de)  
und Facebook 

Und Freistarts für den Citylauf 2020 gibt es  
beim Cross auch zu gewinnen !

## GREVENBROICH NEUKIRCHEN VIEHSTRASSE



**SG NEUKIRCHEN-HÜLCHRATH**  
**LAUF 10 SPARKASSEN-CROSS**  
 ca. 5.100 m (3 RUNDEN)  
**LAUF 11 CROSS-STAFFEL**  
 ca. 5.100 m (3 x 1 RUNDE)



| LAUF | UHRZEIT   | AK/STRECKE   | JAHRGANG                   |
|------|-----------|--|----------------------------|
| 1    | 13.00 UHR | U8 u. jünger, männl.<br>CROSS 500 m  | 2013 u. jünger             |
| 2    | 13.10 UHR | U8 u. jünger, weibl.<br>CROSS 500 m  | 2013 u. jünger             |
| 3    | 13.20 UHR | U10 männl.<br>CROSS 900 m  | 2011-2012                  |
| 4    | 13.30 UHR | U10 weibl.<br>CROSS 900 m  | 2011-2012                  |
| 5    | 13.45 UHR | U12 männl.<br>CROSS 1.300 m  | 2009-2010                  |
| 6    | 14.00 UHR | U12 weibl.<br>CROSS 1.300 m  | 2009-2010                  |
| 7    | 14.15 UHR | U14 männl.<br>CROSS 1.700 m  | 2007-2008                  |
| 8    | 14.35 UHR | U14 weibl.<br>CROSS 1.700 m  | 2007-2008                  |
| 9    | 14.55 UHR | U16/U18, männl./weibl.<br>U20 weibl.<br>CROSS 2.500 m                      | 2003-2006<br>2001-2002     |
| 10   | 15.15 UHR | Sparkassen-Cross (3 Rd.)<br>Männer / Frauen<br>U20 männl.<br>CROSS 5.100 m | 2002 u. älter<br>2001-2002 |
| 11   | 15.15 UHR | Cross-Staffel (3 x 1 Rd.)<br>CROSS 5.100 m                                 | ohne                       |

10 Lauf 10 (Cross 5.100 m) wird nach Altersklassen in 5-Jahresschritten gewertet.

### Veranstalter, Informationen und Organisation

SG Neukirchen-Hülchrath e.V.  
 Mail: [crosslauf@sgnh.de](mailto:crosslauf@sgnh.de)

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Eine Begrenzung der Teilnehmerzahl je Wettbewerb behält sich der Veranstalter vor. Dieses wird wie auch ggf. notwendige Änderungen des Zeitplans zeitnah über das Internet bzw. den Sprecher am Wettkampftag mitgeteilt. Für Unfälle, Diebstahl, gesundheitliche und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

### Anmeldung

Anmeldungen sind nur online unter [www.sgnh.de](http://www.sgnh.de) möglich.  
 Meldeschluss ist Sonntag, 9. Februar 2020.

|            |                                  |            |
|------------|----------------------------------|------------|
| Startgeld: | Bambini                          | 2,00 Euro  |
|            | Schüler/-innen Jahrgänge U10-U14 | 3,00 Euro  |
|            | Jugend U16-U20                   | 5,00 Euro  |
|            | Männer / Frauen                  | 8,00 Euro  |
|            | Staffel                          | 12,00 Euro |

Nachmeldung + 2,00 Euro  
 (bis 60 Min. vor dem jeweiligen Wettbewerb)

### Duschen & Umkleiden - Start & Ziel

Sportanlage Viehstraße, 41516 Grevenbroich-Neukirchen

### Urkunden & Siegerehrung

In den Läufen 1-6 und 11 erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde. In den Läufen 7-10 werden Urkunden jeweils für die ersten 3 der Altersklasse ausgegeben. Alle Urkunden können über das Internet ausgedruckt werden.

### Siegerehrungen & Preise

Ca. 30-45 Minuten nach dem jeweiligen Wettbewerb erfolgen die Siegerehrungen. Es gibt Freistarts für den Citylauf Grevenbroich am 12.6.2020 zu gewinnen.

### Ergebnisse

Ergebnisse aller Läufe werden ausgehängt und unter [www.sgnh.de](http://www.sgnh.de) veröffentlicht.

