

ENERGIE CROSS IMPRESSIONEN



UNSERE SPONSOREN



ENERGIE CROSS

NEUKIRCHEN

Sparkassen-Lauf
über 5.100 m
& Läufe für Kinder und
Schüler



Der Cross mit
den Strohballen

NEU:
Mit Cross-
Staffel



SAMSTAG
16. FEB
2019

SONST NOCH WAS ?

Besucht uns doch auch mal im Sommer !
2019 gibt es die fünfte Ausgabe des Citylauf
Grevenbroich inklusive Stadtmeisterschaften:

5. CITYLAUF GREVENBROICH



28 JUNI
2019

AB 17:30 UHR

Hydro-Lauf über 5 km
mit Firmenwertung
Sparkassen-Lauf über 10 km

& Läufe für Kinder,
Schüler und Staffeln

Trailer & Strecke
jetzt auch bei 



 

Alle Details auf www.citylauf-grevenbroich.de
und Facebook 

Und Freistarts für den Citylauf 2019 gibt es
beim Cross auch zu gewinnen !

GREVENBROICH NEUKIRCHEN VIEHSTRASSE



SG NEUKIRCHEN-HÜLCHRATH
LAUF 10 SPARKASSEN-CROSS
 ca. 5.100 m (3 RUNDEN)
LAUF 11 CROSS-STAFFEL
 ca. 5.100 m (3 x 1 RUNDE)



LAUF	UHRZEIT	AK/STRECKE	JAHRGANG
1	13.00 UHR	U8 u. jünger, männl. CROSS 500 m	2012 u. jünger
2	13.10 UHR	U8 u. jünger, weibl. CROSS 500 m	2012 u. jünger
3	13.20 UHR	U10 männl. CROSS 900 m	2010-2011
4	13.30 UHR	U10 weibl. CROSS 900 m	2010-2011
5	13.45 UHR	U12 männl. CROSS 1.300 m	2008-2009
6	14.00 UHR	U12 weibl. CROSS 1.300 m	2008-2009
7	14.15 UHR	U14 männl. CROSS 1.700 m	2006-2007
8	14.35 UHR	U14 weibl. CROSS 1.700 m	2006-2007
9	14.55 UHR	U16/U18, männl./weibl. U20 weibl. CROSS 2.500 m	2002-2005 2000-2001
10	15.15 UHR	Sparkassen-Cross (3 Rd.) Männer / Frauen U20 männl. CROSS 5.100 m	2001 u. älter 2000-2001
11	15.15 UHR	Cross-Staffel (3 x 1 Rd.) CROSS 5.100 m	ohne

10 Lauf 10 (Cross 5.100 m) wird nach Altersklassen in 5-Jahresschritten gewertet.

Veranstalter, Informationen und Organisation

SG Neukirchen-Hülchrath e.V.
 Mail: crosslauf@sgnh.de

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt. Eine Begrenzung der Teilnehmerzahl je Wettbewerb behält sich der Veranstalter vor. Dieses wird wie auch ggf. notwendige Änderungen des Zeitplans zeitnah über das Internet bzw. den Sprecher am Wettkampftag mitgeteilt. Für Unfälle, Diebstahl, gesundheitliche und sonstige Schäden übernimmt der Veranstalter keine Haftung.

Anmeldung

Anmeldungen sind nur online unter www.sgnh.de möglich.
 Meldeschluss ist Sonntag, 10. Februar 2019.

Startgeld:	Bambini	2,00 Euro
	Schüler/-innen Jahrgänge U10-U14	3,00 Euro
	Jugend U16-U20	5,00 Euro
	Männer / Frauen	8,00 Euro
	Staffel	12,00 Euro

Nachmeldung + 2,00 Euro
 (bis 60 Min. vor dem jeweiligen Wettbewerb)

Duschen & Umkleiden - Start & Ziel

Sportanlage Viehstraße, 41516 Grevenbroich-Neukirchen

Urkunden & Siegerehrung

In den Läufen 1-6 und 11 erhalten alle Teilnehmer eine Urkunde. In den Läufen 7-10 werden Urkunden jeweils für die ersten 3 der Altersklasse ausgegeben. Alle Urkunden können über das Internet ausgedruckt werden.

Siegerehrungen & Preise

Ca. 30-45 Minuten nach dem jeweiligen Wettbewerb erfolgen die Siegerehrungen. Es gibt wieder Sachpreise und Freistarts für den Citylauf Grevenbroich am 28.6.2019 zu gewinnen.

Ergebnisse

Ergebnisse aller Läufe werden ausgehängt und unter www.sgnh.de veröffentlicht.

