

# Vereinsspiegel

Ausgabe 1/2022





100% digital

100% Klimaneutral

100% beste Beratung



# STEUERBAR

Besuche uns in unseren neuen Kanzleiräumen in Neuss-Rosellen, Im Rethkamp 6.  
Terminvereinbarung unter 0163/5570950 oder [info@die-steuerbar.com](mailto:info@die-steuerbar.com).



# Sportgemeinschaft Neukirchen-Hülchrath e.V.

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

## Impressum

**Herausgeber:** SG Neukirchen-Hülchrath e.V.

**Redaktion:** Jürgen Schmidt  
Posener Str. 2, 41516 Grevenbroich  
Tel.: 0171 9560543  
E-Mail: [1v@sgnh.de](mailto:1v@sgnh.de)

**Druck:** GHOSH DRUCK, Düsseldorf

Dieses Heft wird ohne Kosten an alle Mitglieder der SG Neukirchen-Hülchrath e.V. verteilt.

Der Redaktionsschluss für **Heft 2/2022** wird per E-Mail mitgeteilt.

Alle Beiträge bitte an [presse@sgnh.de](mailto:presse@sgnh.de) & [1v@sgnh.de](mailto:1v@sgnh.de)

## Inserenten Verzeichnis dieser Ausgabe

Bensberg Bedachungen GmbH - Grevenbroich

CDU Ortsverband Neukirchen-Hülchrath

Frisör Heibel - Neukirchen

Getränke Athanassiadis GmbH - Neukirchen

Ghosh Druck - Düsseldorf

Hörgeräte Bolz - Neuss-Zentrum & Reuschenberg

Ingenieur Büro Wolfgang Kaiser - Kaarst / Neukirchen

Kreiswerke Grevenbroich

Landmarkt Offer GmbH - Neukirchen

Lappessen-Freytag Krankengymnastik - Neukirchen

Schuhhaus Kreuels - Neukirchen

Sparkasse Neuss

SPD Ortsverband Grevenbroich Nord

Steuerberatung Marcus Michalowski - Neuss-Rosellen

TUI TravelStar Reisebüro Broich - Grevenbroich-Kapellen

Umbau Mansfeld GmbH - Grevenbroich

# SG Neukirchen-Hülchrath e.V.

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

## Hauptvorstand

1.Vorsitzender <b>Jürgen Schmidt</b>	Posener Str. 2 41516 Grevenbroich	Tel. 0172 9439111 <a href="mailto:1v@sgnh.de">E-Mail: 1v@sgnh.de</a>
2.Vorsitzender <b>André Peiffer</b>	Am Bahndamm 9 41516 Grevenbroich	Tel. 01590 4546700 <a href="mailto:2v@sgnh.de">E-Mail: 2v@sgnh.de</a>
Hauptgeschäftsführer <b>Peter Klüners</b>	Jakobusplatz 15 41516 Grevenbroich	Tel. 0172 1447857 <a href="mailto:gf@sgnh.de">E-Mail: gf@sgnh.de</a>
Stv. Hauptgeschäftsführer <b>Stefan Maxeiner</b>	Kemmerlingstr. 10 41542 Dormagen	Tel. 0163 5514145 <a href="mailto:sgf@sgnh.de">E-Mail: sgf@sgnh.de</a>
Schatzmeister <b>Marcus Michalowski</b>	Im Rethkamp 6 41470 Neuss	Tel. 0163 5570950 <a href="mailto:schm@sgnh.de">E-Mail: schm@sgnh.de</a>
Hauptjugendleiter <b>Jörg Meinert</b>	Wehler Dorfstr. 58 41472 Neuss	Tel. 0160 91888202 <a href="mailto:hjl@sgnh.de">E-Mail: hjl@sgnh.de</a>
Medienkoordinatorin <b>Manon Meinert</b>	Neukirchener Str. 70 41470 Neuss	Tel. 0160 94767520 <a href="mailto:presse@sgnh.de">E-Mail: presse@sgnh.de</a>

## Geschäftsstelle

<b>Öffnungszeiten:</b>	<b>Donnerstag 17:00 - 19:00 Uhr</b>	<b>1.+ 3. Samstag im Monat 10:00 - 13:00 Uhr</b>
Leiterin: <b>Martina Becker</b>	Friedel-Netzer-Weg 5 41516 Grevenbroich	Tel. 02182 8338010 <a href="mailto:verwaltung@sgnh.de">E-Mail: verwaltung@sgnh.de</a>

## Abteilungsleiter\*in

Bogensport <b>Marcel Hilgers</b>	Am Kleepfädchen 17 41516 Grevenbroich	Tel. 0171 7818583 <a href="mailto:albogen@sgnh.de">E-Mail: albogen@sgnh.de</a>
Fitness & Gesundheitssport <b>Ulrich Vesper</b>	Insterburger Str. 16 41516 Grevenbroich	02182 885537 <a href="mailto:alfitness@sgnh.de">E-Mail: alfitness@sgnh.de</a>
Fußball <b>André Horst</b>	Ferdinandstr. 50 41516 Grevenbroich	Tel. 0178-5456375 <a href="mailto:alfussball@sgnh.de">E-Mail: alfussball@sgnh.de</a>
Leichtathletik <b>Martin Domgans</b>	Finkenweg 14 41515 Grevenbroich	Tel. 0170 6361867 <a href="mailto:alla@sgnh.de">E-Mail: alla@sgnh.de</a>
Schwimmen <b>Dirk Nattermann</b>	Landsberger Str. 1 41516 Grevenbroich	Tel. 0151 17858326 <a href="mailto:alschwimmen@sgnh.de">E-Mail: alschwimmen@sgnh.de</a>
Skisport <b>Martina Becker</b>	Gell'sche Str. 105 41472 Neuss	Tel. 02131 460934 <a href="mailto:alski@sgnh.de">E-Mail: alski@sgnh.de</a>
Tennis <b>Dr. Karsten Sonnenschein</b>	Am Blumenpfad 15 41516 Grevenbroich	Tel. 0157-59089352 <a href="mailto:altennis@sgnh.de">E-Mail: altennis@sgnh.de</a>
Voltigieren <b>Julia Arendt</b>	Otto-Pankok-Str. 16 41470 Neuss	Tel. 0157 38442869 <a href="mailto:alvoltigieren@sgnh.de">E-Mail: alvoltigieren@sgnh.de</a>

**Liebe SG'ler,  
liebe Leserinnen und Leser,**

nach zwei Jahren in denen wir unser Sportangebot aufgrund der Corona-Pandemie in Teilen vorübergehend einstellen mussten ist es aktuell wieder möglich ohne wesentliche Einschränkungen Sport zu treiben. Dies wurde letztendlich auch erreicht durch die hohe Bereitschaft bei den Impfungen.

Es dürfen wieder alle Indoor Sportarten in unserem Verein durchgeführt werden. Dies wirkt sich auch positiv auf unseren Mitgliederbestand aus. Wir konnten im I. Quartal des Jahres schon 68 Neuaufnahmen im Gesamtverein verzeichnen. Es entsteht der Eindruck, dass nach Corona ein Bedürfnis zur sportlichen Betätigung besteht. Die SG wird in diesem Jahr die Austritte durch Corona teilweise auffangen können. Somit könnte dieses Jahr wieder die Zahl von 1500 Mitgliedern erreicht werden.

Corona hat uns auf Grund der Kontaktbeschränkungen in den letzten Jahren leider nicht die Möglichkeit gegeben einer Tradition der SG Folge zu leisten. Es ist guter Brauch in unserem Verein verdiente langjährige Ehrenamtler und Mitglieder zu ehren. Die Ehrungen möchten wir in diesem Jahr nachholen. Diese Mitglieder der Jahre 2020 bis 2022 wurden vom Hauptvorstand zu einer Veranstaltung im August eingeladen. Wir hoffen auf rege Teilnahme der zu ehrenden Mitglieder.

Leider können wir die kleine Halle in Hülchrath bis auf weiteres nicht nutzen. Wir mussten unsere Gerätschaften für die einzelnen Sportarten dort ausräumen. Die Halle wird für die Aufnahme von Kriegsflüchtlingen aus der Ukraine von der Stadt hergerichtet. So weh dies unseren Abteilungen für ihr Sportangebot auch tun wird, so notwendig ist diese Maßnahme. In den Gesprächen mit den betroffenen Übungsteilnehmern war absolutes Verständnis für diese Maßnahme der Stadt zu vernehmen. Für diese Solidarität und das Verständnis für die Nöte der betroffenen Menschen möchte sich der Hauptvorstand recht herzlich bedanken. Die Abteilungsvorstände haben unter der Regie von Peter Klüners die Hallenzeiten Hülchrath in die Hallen nach Neukirchen verlegt und eine Regelung untereinander gefunden die Sportangebote trotz der Einschränkungen weiter anzubieten.

An dieser Stelle möchte der Hauptvorstand auch einmal ein Lob an die Stabsstelle Sport der Stadt Grevenbroich aussprechen. Hier insbesondere an Herrn Pascal Märle. Die Stabsstelle Sport ist unser Ansprechpartner für Probleme und Vorhaben der SG auf unserer Anlage. Wir erfahren hier immer weitgehende Unterstützung für unsere Probleme. Sei es Garagen für die Sportabteilungen als Stauraum für Sportgeräte aufzustellen, da im Vereinsheim zu wenig Platz ist oder eine Grillhütte für Veranstaltungen der SG zu genehmigen. Ebenso die Einfriedung des Tennisgeländes durch Bepflanzung in kurzer Zeit mit den zuständigen Bereichen der Stadtbetriebe abzusprechen, damit dies auch umgehend genehmigt wird. Auch die unkomplizierte Unterstützung bei Sportveranstaltungen wie den diesjährigen „Energie Cross Neukirchen“ bei angesagter Sturmwarnung.

In diesem Zusammenhang möchte ich darauf hinweisen, dass alle Maßnahmen baulicher Art in Eigenregie mit eigenen Finanzmitteln/Spenden, grundsätzlich der Genehmigung durch die zuständigen Organe der Stadt bedürfen. Auch auf dem gepachteten Gelände der Tennisanlage. In den zuvor genannten Vorhaben ist immer unser erster Ansprechpartner die Stabsstelle Sport.

***Mit sportlichen Grüßen  
Jürgen Schmidt  
1. Vorsitzender***

# SPORTGEMEINSCHAFT NEUKIRCHEN-HÜLCHRATH E.V.



Bewegung/Gymnastik/Tanz Bogensport Fußball Leichtathletik Schwimmen  
Skisport Tennis Voltigieren

---

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

SG Neukirchen-Hülchrath e.V., Sportzentrum Viehstr. 50,  
41516 Grevenbroich

**Peter Klüners**  
Hauptgeschäftsführer  
Jakobusplatz 15  
41516 Grevenbroich  
Tel. 02182 – 885555  
Mobil 0172-1447857  
Email [gf@sgnh.de](mailto:gf@sgnh.de)  
28.03.2022

## Protokoll der Mitgliederversammlung am Montag, den 28.03.2022 im Sportheim

**Teilnehmer: Siehe Anwesenheitsliste**

### **TOP 1 Begrüßung und Feststellung der ordnungsgemäßen Einladung**

Jürgen Schmidt eröffnet die Sitzung um 19:34 Uhr, stellt die Ordnungsmäßigkeit der Einladung fest, und begrüßt die Anwesenden.

### **TOP 2 Genehmigung des Protokolls der letzten Jahreshauptversammlung**

Das Protokoll der Mitgliederversammlung vom 27.09.2021 wird verabschiedet.

### **TOP 3 Berichte des Hauptvorstandes**

Der Gesamtverein hat zurzeit 1462 Mitglieder und trotz der Corona Pandemie eine leicht steigende Mitgliedschaft.

Die Sanierung des Sportlerheimes geht schleppend voran. Die Toiletten sind aber ab der KW 13/22 wieder zugänglich und können genutzt werden.

### **TOP 4 Kassenbericht**

Marcus Michalowski stellt die Einnahmen-/Ausgabensituation im Jahr 2022 da. Insgesamt konnte auf Gesamtvereinsbasis das Budget eingehalten werden. Die finanzielle Situation des Vereins ist stabil. Marcus Michalowski bemängelt die hohen Rücklagen einiger Abteilungen und fordert diese auf mehr Gelder auszugeben.

Vorsitzender: Jürgen Schmidt, 2. Vorsitzender: Andre Peiffer, Hauptgeschäftsführer: Peter Klüners,  
stellv. Geschäftsführer: Stefan Maxeiner, Schatzmeister: Marcus Michalowski, Hauptjugendwart: Jörg Meinert  
Medienkoordinatorin: Manon Meinert

Konten: Sparkasse Neuss IBAN DE2830550000000320804 BIC WELADEDN  
Volksbank Düsseldorf Neuss IBAN DE53301602136000757010 BIC GENODED

Vereinsregister: Amtsgericht Mönchengladbach VR 2608, Gemeinnützigkeit: Finanzamt Grevenbroich St.-Nr. 114/5709/0646

**TOP 5 Bericht der Kassenprüfer**

Andreas Weitz und Leonie Elsner haben in den Räumen unserer Steuerkanzlei Michalowski die Kassenprüfung vorgenommen. Andreas Weitz berichtet, dass keinerlei Beanstandungen bezüglich der ordnungsgemäßen Buchführung zu berichten sind, und schlägt dem Vorstand die Entlastung des Schatzmeisters und des Hauptvorstandes in un- eingeschränktem Umfang vor.

**TOP 6 Entlastung des Schatzmeisters**

Der Schatzmeister wird einstimmig bei eigener Enthaltung entlastet.

**TOP 7 Entlastung des Hauptvorstandes**

Der Hauptvorstand wird einstimmig bei Enthaltung des Hauptvorstandes entlastet.

**TOP 8 Genehmigung des Etats 2022**

Die Budgets der einzelnen Abteilungen werden verabschiedet. Der Etat 2022 wird ohne Gegenstimme und mit einer Enthaltung genehmigt.

**TOP 9 Turnusmäßige Neuwahlen zum Hauptvorstand gemäß § 12 Nr.3 der Satzung**

Folgende Neuwahlen wurden von der Mitgliederversammlung verabschiedet:

Wahl zum 2. Vorsitzenden

Andre Peiffer wurde einstimmig bei eigener Enthaltung zum 2. Vorsitzenden wiederge- wählt. Andre Peiffer nahm die Wahl an.

Wahl zum Hauptgeschäftsführer

Peter Klüners wurde einstimmig bei eigener Enthaltung zum Hauptgeschäftsführer wieder- gewählt. Peter Klüners nahm die Wahl an.

**TOP 10 Wahl von zwei Kassenprüfern**

Einstimmig wurde Julia Arendt für zwei Jahre als neue Kassenprüferin gewählt. Leonie Elsner wird aufgrund ihrer zweijährigen Wahl auch im Folgejahr die Kasse prüfen.

**TOP 11 Verschiedenes**

Zum Punkt verschiedenes gab es von der Mitgliederversammlung keine weiteren Anträge.

Jürgen Schmidt schließt die Sitzung um 19:55 Uhr.

*Unterschrift*

---

Jürgen Schmidt  
(Versammlungsleiter)

*Unterschrift*

---

Peter Klüners  
(Protokollführer)



# GHOSH DRUCK

Inhaber: Wolfgang Steffens

- Offsetdruck
- Digitaldruck
- Prospekte
- Schnelltrennsätze
- Briefbogen
- Briefumschläge
- Broschüren
- Aufkleber

**Spielberger Weg 58  
40474 Düsseldorf**

**Tel.: (0211) 7 33 54 38  
E-Mail: [info@ghosh-druck.de](mailto:info@ghosh-druck.de)**

## Wir machen mehr aus Ihrem Haus!

Ob Anbau, Umbau, Ausbau oder Aufstockung,  
Ihre Wohnräume sind bei uns in besten Händen.



*Handwerksmeister  
Volker Mansfeld*

### **EINER. ALLES. SAUBER.<sup>®</sup>**

Ihr Modernisierer



Umbau Mansfeld GmbH  
Rufen Sie an 0 21 81 - 77 40

[www.einer-alles-sauber.de](http://www.einer-alles-sauber.de)

## Leichtathletik

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

<b>Abteilungsleiter:</b>	Martin Domgans	Tel.: 0170 6361867
<b>Geschäftsführer:</b>	Christian Dömelt	Tel.: 02182 69584
<b>2. Geschäftsführer:</b>	Dr. Bernd Juckel	Tel.: 02181 490740
<b>Sportwartin:</b>	Anke Herm	Tel.: 02182 69682
<b>2. Sportwart:</b>	Dr. Richard Christian Wiltsch	Tel.: 02863 9715177
<b>Jugendwartin:</b>	Ute Nellessen	Tel.: 02182 7944
<b>Pressewart:</b>	Willy Helfenstein	Tel.: 02181 44655

### Jahresversammlungen

Nur ein halbes Jahr nach den letzten Versammlungen wurden am 10.3.22 bereits die nächsten Mitgliederversammlungen von Förderverein Citylauf Grevenbroich und Abteilung Leichtathletik durchgeführt. Spektakulärstes Ereignis war wohl die mit lediglich 4 Minuten Dauer Guinness-Buchreife Fördervereinsversammlung.

### Energie Cross Neukirchen

Nach einmaliger Lockdown-Unterbrechung stand am 19.2. die 28. Auflage des Energie Cross Neukirchen auf dem Plan. Ungewiss ob der zu erwartenden Beteiligung und der Corona-Entwicklung entschloss sich das Orga-Team frühzeitig, den Versuch zu wagen, immer eingedenk der Tatsache, dass alles von heute auf morgen über den Haufen geworfen werden könnte. Entgegen der eher skeptischen Erwartung schossen die Anmeldezahlen mit zunehmender Dauer mehr und mehr in die Höhe, bis am Ende 523 Läufer auf den Listen zu finden waren. Auch wenn es einige Ausfälle – auch bei den Helfern – gab, stellte Corona letztlich keine große Hürde da. Allerdings hatte man auch auf alles, was ein Risiko hätte darstellen können, verzichtet: alles nur draußen, keine Umkleide, keine Duschen, kein Kuchenbuffet, keine Siegerehrungen usw.

**Wegen Corona gibt es „Sport pur“ beim „Energie-Cross“**

Neukirchen. Am 19. Februar findet auf der Sportanlage in Neukirchen der Energie-Cross statt. Auch ist ein Start nur unter Einhaltung der 2G-Regel möglich.

Eine Zitterpartie sollte es in den letzten Tagen und Stunden vor dem Lauftag dennoch werden. Diese Meldung in der NGZ zeichnet noch ein recht optimistisches Bild:

**Cross trotz selbst Doppel-Orkan**

Weder die Corona-Pandemie noch die seit Mittwoch im Lande wütenden Sturmtiefs Ylenia und Zeynep können den 28. Energie-Cross der SG Neukirchen/Hülchrath am Samstag stoppen.

Doch es wurde kritisch, wie kurz vor dem Ereignis zu lesen war:

...und zu allem Überflus drohte am Morgen des Cross-Tages noch besonderes Ungemach:

*„Am Rand des Vereinsgeländes stehen Bäume. An diesem Rand verläuft auch die Strecke, einmal hin, einmal zurück. Und einer dieser Bäume sieht schief aus, verdammt schief. Wir checken den Rest der Strecke, da ist alles okay, keine Gefahr. Wir kommen zum Problembaum zurück. Der schiefe Baum sieht nicht gut aus. Ich gehe durch ein Loch im Zaun, um den Wurzelbereich zu begutachten. Und dann wird mir klar: der war vorher nicht so schief, den hat der Sturm in diese Lage gebracht. Damit steht fest: Hier können wir nicht laufen! Die Strecke kann nicht zwischen Baumreihe und Kunstrasenplatz, also hinter letzterem verlaufen, sondern wir müssen umplanen und sie vor dem Platz verlaufen lassen. Das erfordert mehrere Anpassungen an anderer Stelle, auch der Startbereich der Bambiniläufe und der Zielbereich müssen verlegt werden. In 3 Stunden beginnt der erste Start. Da liegt noch eine gehörige Portion Arbeit vor uns.“*

## Energie-Cross in Neukirchen steht auf der Kippe

**RHEIN-KREIS** (ben-/sit) Beim Fußball war am Freitag schon recht früh klar, dass im Rhein-Kreis Neuss wegen des aktuellen Orkantiefs nur wenige Spiele stattfinden werden - wenn überhaupt (siehe Seite B9). Bei anderen Veranstaltungen herrschte dagegen noch Unklarheit. Auf der Kippe steht zum Beispiel der für Samstag (ab 13 Uhr) geplante 28. Energie-Cross in Neukirchen. Bür-

Als wie geplant um 13 Uhr der erste Startschuss fiel, merkten Läufer und Zuschauer nichts von der Hektik des Vormittags, und am Ende war es einer der erfolgreichsten Cross-Läufe der SG:

## Crosslauf sticht Orkan und Corona aus

Mehr als 400 Läuferinnen und Läufer erreichen beim 28. Energie-Cross in Neukirchen das Ziel. Auch aus diesem Grund zieht Chef-Organisator Bernd Juckel zufrieden Bilanz: „Unsere Erwartungen sind deutlich übertroffen worden.“

### 6. Citylauf Grevenbroich am 10.6.

Nach dem Lauf ist vor dem Lauf, und so machte sich das Orga-Team unmittelbar nach dem gelungenen Cross an die Organisation des Citylauf, der nach 2-jähriger Corona-Unterbrechung endlich wieder stattfinden soll, hoffentlich mit weniger Hektik und Bangen als beim Cross. Alle Infos zum Citylauf finden Interessenten wie immer auf der Webseite <https://citylauf-grevenbroich.de> und auf Facebook. Auch das Angebot, sich mit dem Lauftreff auf das Ereignis vorzubereiten, besteht erneut, hier das erste Treffen:



Natürlich gibt es außer der Leichtathletikabteilung der SGNH auch viele weitere Laufveranstalter in der Region. Mehrere von diesen sagten ihre geplanten Events ab, andere aber entwickelten Konzepte und Wege, ihre Veranstaltung auch unter Corona-Bedingungen durchzuführen. Die SGNH-Athleten nutzten die Gelegenheit, sich dort im Wettbewerb zu messen und ihre Leistungsfähigkeit zu überprüfen.

### 20.11. Neusser Erftlauf

Ganz in der Nähe schickte die SG Holzheim die Läufer auf die diversen Laufstrecken. Mit insgesamt 25 Athleten war unser Verein vertreten. Zusammengerechnet legten sie mit 90,8 km nicht ganz einen Hunderter zurück. Dabei sprangen folgende Zeiten und Platzierungen heraus:

800 m Schülerlauf: M6 12. Matheo Just 4:09 min, M7 8. Leo Strauß 3:42, 17. Mika Lentz 4:01, 20. Matteo Huckriede 4:10

800 m Schülerinnenlauf: W6 3. Clara Elsner 3:58, 14. Marie Bensberg 4:37, W7 6. Nele Heinz 3:39, 11. Mia Schmitz 4:04, 17. Julia Bretschneider 4:08, 19. Marie Kühn 4:12, 24. Mia Freitag 4:37

1 km Schülerlauf: M8 11. Mika Mahr 4:34, 12. Robin Theisges 4:36, M9 15. Florian Kloep 4:11

1 km Schülerinnenlauf: W8 15. Frida Große 4:26, W9 17. Joana Clemens 4:25

1 km Schüler\*innen: W11 11. Marie Kloep 4:16, M13 7. Nils Kloep 4:16



### 5 km Lauf:

Frauen 3. Meike Nellesen 25:40 min,  
Männer 11. Moritz Bittner 22:09 min,  
M50 17. Markus Lentz 26:34 min

### 15 km Lauf:

Frauen 2. Kathrin Nellesen 1:24:43 h,  
M55 9. Andreas Nellesen 1:24:44 h,  
M60 2. Willy Helfenstein 1:12:51 h,  
M70 1. Bernd Juckel 1:06:03 h

### 28.11. Nordrhein-Crossmeisterschaften in Neunkirchen (man beachte das 2. „n“)

Es war kalt, nein eisig, und die Strecke war sauschwer. Der (leider einzige) Vertreter aus Neunkirchen in Neunkirchen schildert die Cross-Strecke so: „Nach wenigen Metern ging es erstmal einen steilen Hügel hoch. Oben angekommen, kämpfte man sich durch tiefes Gestrüpp und mal mehr, mal weniger Morast und Schlamm. Bereits nach 200 Metern waren Schuhe und Socken durchnässt, und trotz 12-er Spikes rutschte ich im tiefen Schlamm hin und her. Kein Wunder, da hatten ja auch schon zig Läufer in den vorher gestarteten Wettbewerben das durchwässerte Geläuf durchgepflügt.

Das ging so weiter, und dann kamen noch Höhenwechsel hinzu, mal rutschig abwärts – wobei man in den Kurven höllisch aufpassen musste, nicht auf die Fresse zu fliegen – dann wieder aufwärts.

Ihr LandMarket®

# Offer



Alles für **Tier, Haus, Hof & Garten**



- Blumen & Gemüsepflanzen
- Futtermittel
- Tierzubehör
- Gartenbedarf
- Sämereien
- Pflanzenschutz
- Dünger
- Folien, Vlies
- & vieles mehr

Gubisrather Straße 23 Mo-Fr 8.30-18.00  
41516 Grevenbroich Sa 8.30-13.00  
02182 8 28 94 -03 [www.foinfo.de](http://www.foinfo.de)

## Seit über 40 Jahren Ihr Partner mit Energie!



**Heizöl-Büro:**  
**02182 828 94 10**

*Schließlich folgte eine lange, recht steile Aufwärtspassage über geschätzt etwa 100 Meter. Damit waren die Höhenwechsel zwar durch, aber der Rest der Runde war nicht einfacher, wurde doch auf Wiese mit tief durchgeknetetem Schlamm gelaufen, garniert durch einige Strohballen. Genau genommen gab es nirgendwo „leichte“ Meter, auf denen man sich hätte etwas erholen können. Es war halt ein richtig fordernder, anstrengender Cross, wie er sein soll.“*

Auf der 3,7 km langen Mittelstrecke lief Bernd Juckel nach 37:52 min durchs Ziel und durfte sich Nordrhein-Crossmeister Senioren M70 nennen.

### **12.12. Siebengebirgshalbmarathon**

Zwei Wochen später stand der Halbmarathon im Siebengebirge an. Wie der Name vermuten lässt, war auch dieser Lauf nicht gerade flach und einfach, sondern mit etlichen Steigungen und Gefällen versehen, manche moderater, manche aber richtig giftig steil. Corona sei's gedankt, hatte der Veranstalter nicht nur den eigentlich als Namensgeber dienenden Marathon ausfallen lassen (und sich auf den Halbmarathon beschränkt), sondern auch zahlreiche Vorsichtsmaßnahmen ergriffen. Eine davon bedeutete, dass die Halle, die sonst vor und nach dem Lauf zahlreich bevölkert war, nur ganz kurz zum Abholen der Startnummer und später zum Überlaufen der Ziellinie direkt in der Halle betreten werden durfte. Ansonsten hieß es: Frieren im Freien! Der Altersklassenläufer Juckel beendete diesen Lauf mit nassen und vermatschten Klamotten nach 1:44:00 h und 1. der AK M70.

### **12.12. Rennbahn-Cross in Mülheim**

Während der eine in den Süden gefahren war, hatte es den anderen gen Norden gezogen. Willy Helfenstein nahm das Cross-Geläuf in Mülheim an der Ruhr unter die Füße, und dieser Lauf war nicht minder herausfordernd, ganz im Gegenteil. In Willys Beschreibung liest sich das so: *„Tiefe Graspasagen wechselten sich ab mit sandigen, mit Pfützen übersäten Streckenteilen. Insgesamt ging es auf dem 8,3 km langen Kurs 4-mal um die Rennbahn mit jeweils einer kurvigen Passage im Tribünenbereich. Da es dort ein kurzes Asphaltstück gab, konnte man keine Spikes anziehen, was die Sache nicht einfacher machte. Da hatte man unterwegs die Wahl zwischen buckeligem Geläuf mit etwas Grip an der Seite oder der rutschigen Spur der Vorläufer.“*

Aber der kampferprobte Athlet ließ sich davon nicht einschüchtern, sondern legte ein sauberes Ergebnis hin und wurde reich belohnt: *„Mit einem 4:50-er Tempo verfehlte ich nur knapp die Marke von 40 Minuten (40:03 min). Als Lohn gab es bei der Siegerehrung einen Riesen-Weckmann als 2. der AK M60 und 18. der Gesamtwertung. An dem Riesenteil werde ich sicher noch bis Weihnachten zu knabbern haben.“* Wie man Willy so kennt, wird der Weckmann die Weihnachtsgesänge sicher nicht mehr vernommen haben.



### **18.12. Deutsche Cross-Meisterschaften in Sonsbeck**

Angefixt von tiefem Gras, Sand und Pfützen, möglicherweise auch in Erwartung eines weiteren Riesen-Weckmanns machte Willy sich 6 Tage später auf zur nächsten Cross-Herausforderung. *„Der gut 2 km lange Rundkurs führte überwiegend über tief aufgeweichte und schlammige Rasenpassagen.“*

*Strohballenhindernisse; ein aufgeschütteter Erdhügel und viele enge Kurven erinnerten mich stark an unseren Crosskurs in Neukirchen.*

*Zum Glück war ich gleich im 3. Lauf mit 145 Mitstreitern der älteren Semester am Start. Zwei Runden über gut 4,1 km standen auf dem Programm. Ich konnte mich nach dem Gedränge auf den ersten 200 m in der vorderen Mitte des Lauffeldes einordnen. Gut dass ich die langen 15er Dornen aufgezogen hatte. Denn die waren auf dem seifigen Kurs genau die richtige Wahl. Mit einem exakt gleichen km-Schnitt von 4:40 Minuten in beiden Runden überquerte ich schließlich in der Zeit von 19:09 Minuten die Ziellinie als 17. der AK M60 und 43 des Gesamtlaufs.“ Das war seit langer Zeit mal wieder die Beteiligung eines SG-Läufers an einer Deutschen Meisterschaft.*

### **31.12. Silvesterläufe in Essen und Bonn**

Nach der Corona-bedingten Absage des Silvesterlaufs 2020 fand nun wieder für die Familien Dicken und Nellesen ihr heißgeliebter Jahresabschlusslauf auf Zeche Zollverein in Essen statt. Das Rahmenprogramm musste leider entfallen, aber das tat der Freude keinen Abbruch. Tradition ist Tradition!

Im 5 km-Lauf waren die Dickens dieses Jahr ohne die Nellesens unterwegs, da letztere sich alle für den langen Lauf über 10km entschieden hatten; bis auf Ute – sie machte eine Laufpause und war nur als Motivatorin mitgereist. Maximilian konnte seine verletzungsbedingte „Mistzeit“ aus dem Jahre 2019 um mehrere Minuten verbessern und wurde in 25:42 Minuten 3. der AK U16. Die weiteren Ergebnisse:

5 km-Lauf: Christian 5. AK U14 in 34:13 min,

5 km Walking: Katharina und Sabine 43:37 min,

10km-Lauf: Moritz Bittner 5. Männer 51:04 min, Andreas Nellesen 5. M55 52:13 min, Meike 4. Frauen 53:41 min, Kathrin 5. Frauen 56:51 min.



Am gleichen Tag war Bernd Juckel in Bonn unterwegs und lief dort die 10 km in 43:55 min, was ihm den ersten Platz in der M70 einbrachte.

### **Winterlaufserie Köln-Porz 23.1.2022, 6.2. und 20.2.**

Das Kölner Urgestein Helmut Urbach, vor Urzeiten einmal Top-100 km-Läufer, hatte es auch in Corona-Zeiten (fast) immer geschafft, die Läufe in Köln-Porz auf einer 5 km-Runde zu veranstalten. Da Bernd Juckel dort bereits im Sommer und Herbst gelaufen war, hatte er sich für die Winterlaufserie angemeldet, und zwar die „große“ Serie, bestehend aus 10 km, 15 km und Halbmarathon. So richtig gemütlich zeigte sich das Wetter mit Wind und Regen bei keinem der Läufe. Mit Zeiten von 44:03, 1:07:47 und 1:36:33 h konnte der Neukirchner die Einzelläufe wie auch die Serie in der M70 für sich entscheiden, wobei ihm beim Halbmarathon das mehrstündige Herumstehen und -schleichen beim Energie Cross einen Tag zuvor noch ordentlich in den Knochen steckte.

### Winterlaufserie Duisburg 12.2., 12.3. und 2.4.

Bei dieser Serie, ebenfalls der großen, sollte Bernd sich nicht ganz so allein fühlen, denn auch Willy war für alle 3 Läufe der großen Serie angemeldet. Ohne durch Isolation oder Quarantäne ausgebremst zu werden, konnten beide alle 3 Läufe erfolgreich beenden. Willy lief über 10 km 47:34 min, 15 km in 1:13:14 h und den Halbmarathon in 1:44:51 h. Damit sicherte er sich in der Serie den 15. Platz in einem starken Feld von 58 Finishern in der Altersklasse M60. Bernd lief 43:21 min (10 km), 1:05:09 h (15 km) und 1:33:59 h (HM). Das ergab nicht nur den ersten Platz in der M70, sondern hätte auch zu Platz 1 in der M65 sowie der M60 gereicht.



### 27.3. Winterlauf Aachen

Im Oktober des letzten Jahres meldete sich der Verfasser dieser Zeilen für den Winterlauf Aachen an. Kurz nach der Bestätigung folgte dann auch schon die Meldung, dass der Termin vom Dezember 2021 auf den 27. März 2022 verschoben sei. So wurde aus dem Winterlauf dann ein kalendarischer und auch ein gefühlter Frühlingslauf. Normalerweise handelt es sich um eine 18 km lange Laufstrecke, die aber durch die Flutkatastrophe des vergangenen Jahres betroffen ist und auf 16 km verkürzt wurde. Zum Startpunkt wird man mit Bussen gefahren. Das ist durchaus eine beachtliche logistische Leistung, waren doch fast 700 Läufer zu transportieren, in der Vor-Corona-Zeit sogar noch mehr mit teilweise weit über 2.000 Läufern, die per Bus zu transportieren waren. Bei sonnigem, eher kühlem, aber angenehmem Laufwetter konnte ich nach 1:12:00 h als Sieger der M70 das Ziel auf dem Sportplatz in Aachen durchlaufen.

### Die Leichtathleten gratulieren...

...ihrem Jubilar **Alfred Karstens** zu seinem runden Geburtstag. Wer ihn sieht und sein Geburtsjahr nicht kennt, würde kaum darauf kommen, dass er in diesem Jahr den 80. feiern durfte. Alfred zeigt damit eindrücklich: Sport und besonders Bewegungssport hält fit und jung. Geboren auf dem platten Land und aufgewachsen in Wilster, Schleswig-Holstein, zog es ihn nach Nordrhein-Westfalen, wo er zunächst in Bedburg wohnte, bevor er sich mit seiner Ehefrau Bärbel im Jüchener Stadtteil Gierath niederließ.

2004 wurde Alfred Mitglied der Leichtathletikabteilung der SG Neukirchen-Hülchrath, und er ist seither durchgängig einer der Aktivposten, stets präsent, regelmäßig im gemeinsamen Training dabei wie auch als aktiver Teilnehmer bei Laufveranstaltungen und als unermüdlicher Helfer bei den von uns organisierten Veranstaltungen, fast immer zusammen mit Ehefrau Bärbel. Sportlich konnte Alfred in den vergangenen Jahren mehrere Erfolge vermelden. So ist er – als ehemaliger Sparkassenmitarbeiter – oft bei den Deutschen Sparkassenmeisterschaften engagiert unterwegs gewesen und fand sich regelmäßig über 10 km auf dem Podest wieder, 2013 und 2015 sogar als Sieger seiner Altersklasse.

In den 70-er Jahren des letzten Jahrhunderts gab es eine beliebte TV-Serie, deren Folgen auch heute noch wiederholt werden. Wer eine Sendung gesehen hat, kennt den namensgleichen Alfred Tetzlaff, das Ekel. Wollte man unseren Alfred in einem Wort charakterisieren, dann wäre „der Anti-Tetzlaff“ sicherlich eine treffende Zuordnung: immer freundlich, umgänglich, verlässlich, immer dabei, wenn es etwas zu erledigen gilt mit einem feinen Humor und durch nichts aus der Ruhe zu bringen in seiner besonnenen norddeutschen Art.

Alfred, wir gratulieren dir und bedanken uns für deine Beiträge als Sportler und als Mensch. Wir wünschen dir noch viele aktive Jahre sowie Gesundheit und Lebensfreude!

### **Sportabzeichentermine 2022**

Zeitraum jeweils 17.30 bis 19.00 Uhr, Sportgelände Friedel-Netzer-Weg 5

Donnerstag am 2.6., 9.6., 23.6. (mit Radabnahme), 18.8., 25.8., 1.9.,

Dienstag 6.9., 13.9.

Donnerstag 22.9. (mit Radabnahme), 29.9.

Zu den Radterminen bitte pünktlich um 17.30 Uhr erscheinen.

### Walkingtermine

15.6. um 10.00 Uhr, 15.8. um 18.00 Uhr

Treffpunkt fürs Walking ist am Bahndamm an den Glascontainern an der Hülchrather Straße in Neukirchen.

**Bernd Juckel**



**INGRID LAPPESEN-FREYTAG**

**STAATLICH ANERKANNTE KRANKENGYMNASTIN  
BOBATHTHERAPEUTIN**

Allgemeine Krankengymnastik, Manuelle Therapie  
Schlingentischbehandlung  
Neurologische Behandlung nach Bobath  
Kindertherapie nach Bobath, Psychomotorik

Fango und Massage, Infrarot- und Eistherapie

Ramrather Straße 38  
41516 Grevenbroich (Neukirchen)  
Telefon 02182 / 7480

# Voltigieren

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

<b>Abteilungsleiterin</b>	Julia Arendt	Tel.: 01573 - 8442869
<b>Sportwartin:</b>	Judith Rosellen	Tel.: 02137 1097365
<b>Geschäftsführerin:</b>	Tanja von Bohuszewicz	Tel.: 0157 - 73142977
<b>Jugendwartin:</b>	Maike Heidelberg	Tel.: 01578 - 177684
<b>Pferdewartin:</b>	Amelie Mentzen	Tel.: 0173 - 9767699
<b>Jugendsprecherin:</b>	Nina Heidelberg	Tel.: 0176 - 80472569

## Was gibt es Neues bei den Voltis?

Aktuell nur gute Neuigkeiten. Für unsere vier Pferde geht es im Frühling endlich wieder raus auf die Weide. Nach einem recht ruhigen Winter und Frühjahr freuen sich die Pferde aber schon auf ein bisschen mehr Trubel & Abwechslung bei sonnigem Wetter. Gesagt, getan. In der ersten Woche der Osterferien ist unser erstes Feriencamp anlaufen. Außerdem können wir nun bei schön angenehmen Temperaturen und sonnigem Wetter unsere Schnupperkurse für unsere Jüngsten anbieten.

Außerdem haben wir es in diesem Frühjahr bereits auf zwei Turniere geschafft. Die Turniere sind bisher doch immer noch arg abgezählt und so haben wir uns riesig darauf gefreut als wir am 20. Februar mit unserem Felino und mit Amelie an der Longe in der Landesreiterschule in Langenfeld aufs Turnier gefahren sind. Trotz regnerischen und kalten Wet-



ters war die Stimmung super. Und das frühe Aufstehen und das aufwendige Frisurenflechten hat sich definitiv bezahlt gemacht. Unsere Freitagsmannschaft hat sich solide in einem Pflichtwettbewerb im Galopp geschlagen und sehr verdient den zweiten Platz belegt. Außerdem sind Nina und Maike in einem Einzelwettbewerb an den Start gegangen. Beide haben sowohl eine Pflicht, wie auch eine Kür geturnt und dabei einen tollen 2. und 3. Platz belegt. Super Mädels!

Auch das zweite Turnier war wieder sehr erfolgreich. Dieses Mal ging es auf ein Bockturnier nach



Wermelskirchen. Hier sind Nina und Manou bei einem Doppelwettbewerb gestartet und haben den ersten Platz abgeahnt. Herzlichen Glückwunsch Mädels!

Und für alle, die es noch nicht mitbekommen haben: Leider hat Alicia unseren Abteilungsvorstand verlassen, da sie zum Studieren wegzieht. Wir wünschen dir alles Gute und viel Erfolg!

Judith tritt nun in Alicias Fußstapfen und übernimmt die Position des Sportwartes.

Außerdem haben wir eine neue Mail-Adresse eingeführt, an die ihr alle Infos, An- & Nachfragen etc. stellen könnt. Ihr erreicht uns also am besten unter: [volti@sgnh.de](mailto:volti@sgnh.de)

Macht's alle gut!

*Der Abteilungsvorstand*



**BENSBERG BEDACHUNGEN GMBH**  
Dachdeckermeisterbetrieb

Unterdorf 40 · 41516 Grevenbroich  
Tel.: 0 21 82 - 6 04 42 · Fax: 0 21 82 - 6 92 76  
E-mail: [bensberg-bedachungen@t-online.de](mailto:bensberg-bedachungen@t-online.de)

**BEDACHUNGEN ♦ BAUKLEMPNEREI**  
**ZIMMERARBEITEN ♦ FASSADENBAU**  
**KAMINBAU ♦ SCHIEFERARBEITEN**  
**TERRASSENÜBERDACHUNGEN**  
**DACHRINNENSYSTEME ♦ SANIERUNG**

# Fußballabteilung

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

<b>Abteilungsleiter:</b>	André Horst	Mobil: 0178 5456375
<b>Geschäftsführer:</b>	Ingo Kielholz	Mobil: 0160 90924371
	Daniel Leibelng	Mobil: 0163 2814567
<b>Passwesen:</b>	Detlef Holz	Mobil: 0151 74109853
<b>Sportwart:</b>	Gerald Roesberg	Mobil: 0173 7269126
	Murat Gürcan	Mobil: 0176 80840986
<b>Jugendleiter:</b>	Michael Jungbluth	Mobil: 02182 827887
<b>Jugendvorstand:</b>	Stefan Mahr	Mobil: 0177 2475291
	Matthias Pilger	Mobil: 01525 4254859

## Liebe Fußballfreunde,

wir schreiben heute den 05. April 2022. Seit zwei Tagen sind die (Corona)Masken weitestgehend gefallen. Ob dies richtig oder falsch ist, möchten wir hier nicht diskutieren. Am Ende ist es doch so, dass manche Menschen tatsächlich mit Maske auch positiver aussehen als ohne. Somit hat dies, wie alles andere im Leben auch, ein Für und Wider. Die Fußballsaison jedenfalls hat Corona getrotzt. Vereinzelt Spiele, auch unseres Vereins, fielen dem Virus zum Opfer. Insgesamt kann aber die Saison vollständig und regulär durchgespielt werden. Wir kehren somit einen weiteren Schritt zurück zur Normalität. Unsere erste Mannschaft spielte aber auch bereits vor April buchstäblich ohne Maske bzw. ohne angezogene Handbremse. Wir sind mit dem Abschneiden Stand heute sehr zufrieden. Bereits vor der Saison gab es eine bestimmte Einschätzung, die sich in Gänze bewahrheitet hat: Stärker als wir und das Feld anführend, sollten sich Elfgen, Orken und der TuS Grevenbroich etwas absetzen. Diese drei Teams haben einfach enormes Potential. Im Tabellenkeller sollten sich eher Teams wie Hemmerden, Hoeningen, Glehn, SVG und Mesopotamia wiederfinden. Verbleibt ein oberes Mittelfeld aus BV Wevelinghoven, SG Rommerkirchen, Gustorf/Gindorf, GV-Süd und uns. Derzeit rangieren wir auf einem hervorragenden fünften Platz und sogar Platz 4 ist noch in Schlagdistanz. Diese Platzierung haben wir insbesondere erreicht, weil unser Team, immer wenn es drauf ankam, erfolgreich gespielt hat. So konnten wir im direkten Vergleich mit den anderen vier Teams aus dem oberen Mittelfeld mit Abstand am häufigsten punkten. Dass wir dennoch nicht auf Platz 4 liegen, ist einzig der Tatsache geschuldet, dass wir uns gegen eher schwächere, somit defensivere Gegner, schwertun. Es wurde Punkte gegen Hemmerden, Glehn und SVG abgegeben. Das ist den anderen Mannschaften in der Fülle so nicht passiert. Mit geschultem Blick für den Fußball stellt dies für uns jedoch kein Problem dar. Die Basisqualität in der Mannschaft ist so hoch, dass wir sämtlich Teams um uns herum besiegen können. Und dies ist entscheidend.

Es tat sich aber auch einiges abseits des Platzes. Wer die Fußballregeln beherrscht weiß, dass „Abseits“ auch mal zurück gewunken wird. Daher mussten wir unsere Anzeigetafel nach erstem Versuch

noch einmal abmontieren und an einen anderen Mast hängen. Die deutsche Bürokratie darf nun mal bei keinem Projekt fehlen. Ich hoffe, dass beim Lesen dieser Zeilen die Tafel bereits ständig Heimsiege für uns anzeigt. Ich glaube, dass wir ein wenig stolz darauf sein können, der erste Verein im Stadtgebiet zu sein, der ein solches Projekt komplett in Eigenregie umgesetzt hat.

Zudem ist es uns im März 2022 gelungen, eine Vakanz im Jugendvorstand zu schließen. Unser bisheriger Jugendleiter Stefan Mahr bat schon seit längerem darum, in die administrative Abteilung des Vorstandes zu wechseln. Er benötigte dringend einen Partner an seiner Seite, der ihn und Matthias Pilger insbesondere im Auftritt nach Außen unterstützt. Mit Michael Jungbluth haben wir nun jemanden überzeugen können, den Posten des Jugendleiters zu bekleiden. Michael ist seit Jahrzehnten im Verein, hat hier 11 Jahre im Seniorenbereich gespielt, geschätzte 6 Jahre im Jugendbereich und spielt bis heute noch seit nunmehr 16 Jahren in den Alten Herren Hülchrath. Viel mehr Vereinszugehörigkeit geht nicht. Wer ihn dennoch nicht kennt, er stellt sich in diesem Vereinsspiegel kurz vor. Ich bin sehr dankbar, dass er dieses Engagement zeigt, ist es doch nicht selbstverständlich, dass ein „Fisch“ freiwillig an Bord geht...;-)

In den nächsten Monaten wollen wir noch mindestens vier Projekte anstoßen. Den Tag des Jugendfußballs möchten wir gern als Dauereinrichtung in unseren Jahreskalender implementieren. Stand heute schwebt uns ein Samstag im August vor. Hier sollten dann alle Jugendmannschaften ein Freundschaftsspiel zu Hause austragen oder wir veranstalten ein teamübergreifendes Mixturnier innerhalb unseres Vereins. Informationen dazu werden aber rechtzeitig an die Mannschaften übermittelt.

Des Weiteren möchten wir zum Saisonabschluss ein kleines Jux Turnier aus erster Mannschaft, B-Jugend und den Alten Herren veranstalten. Die erste Mannschaft ist auf dem besten Wege eine üppige Bierprämie zu erspielen. Somit könnte für das flüssige Wohl bereits gesorgt sein.

Wie Ihr vielleicht mitbekommen habt, haben wir die erste Mannschaft aus Gohr während des dortigen Kunstrasenbaus unterstützt. Wir waren gute Gastgeber. Dies ist bei Gohr sehr positiv angekommen. Daher kam der Vorschlag, dass wir im Jugendbereich enger zusammenarbeiten. Dies werden wir in den nächsten Monaten anstreben, um unseren vielleicht mal knapp besetzten Jugendmannschaften eine gute, vertrauensvolle Spielgemeinschaft anbieten zu können.

Last not least arbeiten wir an einem großen Projekt für unsere wichtigsten Leute im Verein, unsere fußballspielenden Kinder. Wir sind stolz, dass wir gegen den Gesamtstrom im Verein unsere Mitgliederzahl auf 330 steigern konnten. Dies zeigt, wie bereits im letzten Vereinsspiegel erwähnt, dass die Arbeit aller Beteiligten (Trainer, Betreuer, Eltern, Zuschauer, Vorstand) Früchte trägt. Das oft als Negativum gebrauchte Wortspiel „Abstimmung mit den Füßen“ scheint bei uns im Positiven zu funktionieren. Wir bedanken uns bei allen Mitgliedern, auch wenn die Umstände durch Corona und den Umbau des Sportheims nicht gerade einfach waren.

Daher haben wir uns überlegt, einen großen Wurf zu wagen und aus der Substanz der Fußballabteilung für alle Spieler\*innen ab der E-Jugend einen einheitlichen Trainingsanzug samt Getränkeucksack zu kaufen. Bevor es einen Aufschrei aller Eltern der F-Jugend und jünger gibt sei erklärt, dass

wir uns für die E-Jugend bewusst entschieden haben. Die Anzüge sollten z.B. zum Treffpunkt bei den Spielen einheitlich getragen werden. Wir möchten damit bei den Kindern, die gerade erst eingestiegen sind und vielleicht 5, 6 oder 7 Jahre alt sind, ein zusätzliches „Ziel“ schaffen. Die Kinder sollen frühzeitig sehen, wenn ich mal groß bin und E-Jugend spiele (mit anderen Worten, wenn ich 9 bin....), werde ich vom Verein eingekleidet.

Das Projekt wird uns viel Geld kosten, aber es ist genau richtig adressiert. Zudem werden wir ein System schaffen beim dem die Eltern in den Folgejahren nicht mehr passende Anzüge gegen größere, die von anderen Eltern abgegeben wurden, eintauschen können. Durch dieses Rollieren agieren wir nachhaltig und so sollte jedes Kind bis zum Ende der Jugendspielzeit einen Trainingsanzug nutzen können.

Wir bleiben also in Bewegung, wir bleiben positiv, und wir bleiben dem Verein treu. Wenn Ihr bzw. Eure Kinder mindestens zwei dieser Punkte ebenfalls beherzigt, sind wir schon zufrieden.

***Beste Grüße aus Hülchrath,***

***André Horst***

### **Jugendabteilung**

#### **B-Jugend**

Wir haben bis dato eine sehr erfolgreiche Saison gespielt und wieder einmal die Qualifikation zur Leistungsklasse geschafft. Unser guter Kombinationsfußball mit schönen Spielzügen durch die Mitte



## **Ihr Meisterfachbetrieb in Neuss**

**Inh. Thomas Bolz**

**Neuss-Zentrum  
Krämerstr. 10  
41460 Neuss  
Telefon:02131-3656096**

**Neuss-Reuschenberg  
Bergheimer Str. 490  
41466 Neuss  
Telefon:02131-1336374**

oder über unsere „schnellen“ Außen haben einige stärkere Mannschaften besiegt. Damit sind wir als eine „Dorfmannschaft“, die im Wesentlichen aus den Bambinis entstanden sind und entscheidend durch gewisse Persönlichkeiten verstärkt wurde, eine Ausnahme im Kreis. Unsere Trainer machen einen hervorragenden Job und die Stimmung in der Mannschaft ist wirklich klasse.

Trotzdem wird es immer schwieriger mit zumindest 13 Mann anzutreten, da unsere 16-jährigen Recken natürlich auch andere Verpflichtungen und Interessen haben. Dadurch haben wir leider einige unnötigen Niederlagen einstecken müssen, die wir bei voller Besetzung gewonnen hätten. Aus diesem Grund appellieren wir natürlich noch einmal an alle, im Dienst der Mannschaft und auch aus Respekt gegenüber unseren Trainern und seinen Teamkollegen, die Termine sonntags so zu legen, dass wir vollständig antreten können. Nur dann macht es auch allen Spaß und der Aufwand für Training und Organisation wird entsprechend belohnt. Diese tolle spannende Zeit in der B-Jugend werdet ihr immer in positiver Erinnerung behalten.



Vor diesem Hintergrund freuen wir uns natürlich auch über Neuzugänge der Jahrgänge 2004/2005. Wer Interesse hat, kommt gerne einfach mal zum Training dienstags oder donnerstags ab 18:00 vorbei. Wir können froh sein, ein so gutes und vor allem harmonisierendes Trainerteam zu haben. Wir sind davon überzeugt, dass einige aus der B-Jugend in den nächsten Jahren unsere 1. Mannschaft verstärken werden.

### **C-Jugend**

Kicken wie die Profis. Mit den Profis.

Kinder, wie die Zeit vergeht: Aus der D-Jugend wurde mit Beginn dieser Saison die C-Jugend - und wirkliche Kinder sind die Jungen und Mädchen der Mannschaft auch nicht mehr. Deshalb ist jetzt auch das Spielfeld größer geworden, man spielt jetzt auf dem ganzen Platz, und eine Halbzeit dauert nicht mehr 30, sondern 35 Minuten. Auch ist die Mannschaft ist erneut gewachsen, sie konnte in den zurückliegenden Monaten zwei weitere Neuzugänge begrüßen, beide aus dem benachbarten Hoeningen. Mittlerweile ist die C-Jugend auch gruppentechnisch „hochgerutscht“ in Gruppe 2. Grund dafür waren höchstwahrscheinlich wie immer gute Spiele und überzeugende Torergebnisse. Zwar war die zurückliegende Saison leider immer noch von Corona betroffen, aber zum Glück lange nicht mehr so hart wie noch vor einem Jahr. Das Training fand relativ regelmäßig statt und auch viele Spiele am Wochenende konnten ausgetragen werden, alles natürlich sehr zur Freude der gesamten Mannschaft. Auch der neue Co-Trainer Tim Stenbrock, der seit 2021 die Mannschaft mittrainiert, hat sich mittlerweile sehr gut eingelebt und erweist sich als echte Bereicherung. Einer der Höhepunkte dieser Saison war mit Sicherheit das Spiel gegen Borussia Mönchengladbach im November letzten Jahres. Hier spielte unsere C-Jugend gegen die B-Jugendmannschaft der Frauen.



Zustande gekommen war diese Partie durch die Initiative des Trainers Matthias Pilger, der den Jungen und Mädels der Mannschaft einmal zeigen wollte, dass auch Frauenfußball „echter Fußball“ ist. Das durfte die Neukirchener Mannschaft bei diesem Freundschaftsspiel am eigenen Leibe erfahren: Sie verloren verdient 9 – 0 gegen

eine zwar im Schnitt drei Jahre ältere Damenmannschaft, die durch Raffinesse, Fairplay und brillante Spielzüge dieses Match für sich entscheiden konnten. Zu einer Revanche ist es leider noch nicht gekommen, da das Sturmtief „Zeynep“ das im Februar geplante Rückspiel zunichtemachte. Hier wird aber mit Sicherheit noch eine Fortsetzung folgen.

Genauso wie bei anderen bereits geplanten Aktivitäten, die Corona bedingt leider ins Wasser fielen. Die Weihnachtsfeier des letzten Jahres plus den Besuch einer Lasertag-Arena steht noch aus und ist nach wie vor in Planung, auch das bei allen beliebte „Grillen & Zelten“ auf dem Sportplatz soll, wenn es dann endlich wieder wärmer wird, stattfinden. Auch ein gemeinsamer Ausflug in einen Freizeitpark steht in dieser Saison noch auf dem Programm. Natürlich neben vielen Trainingseinheiten und dem ein oder anderen Spiel am Wochenende. Bei diesen guten Aussichten kann sich die Mannschaft auf die kommenden Monate bis Saisonende nur freuen: Da geht also wieder was!

**Miriam Pilger**



### **D-Jugend**

Seit einigen Jahren schreibe ich jetzt schon diesen Bericht für den Vereinsspiegel über unsere

Mannschaft. Dieses Mal viel es mir etwas schwieriger als sonst. Irgendwie fehlte mir der Einstieg, nach einer langen Zeit „ohne Fußball“ durch Corona. Eine Zeit, die wir jetzt hoffentlich alle hinter uns lassen können.

Den Spaß am Fußball, haben unsere Jungs nämlich nicht verloren, und haben stets, so wie die Regeln



es zuließen, auf dem Platz gestanden und trainiert. Auch mit Abstand hielten die Jungs den Ball am Rollen. Danke an unseren Trainer, Erich Schleehahn, der stets die Jungs trainiert hat, sogar in den Ferien. Leider war es uns lange Zeit verwehrt geblieben, das trainierte im Spiel auch

endlich umzusetzen. Die Zeit samstags auf dem Rasen, die Gegner, das Gewinnen und auch verlieren, der Jubel, das Anfeuern, ... all das fehlte uns sehr.

In meinen Recherchen habe ich gelesen, dass wir genau am 27.10.2020 unser letztes Punktespiel hatten, und am 02.09.2021 unser erstes. Was eine lange Zeit. Das konnte ich dank eines grandiosen Mannes, der sich um alles Rund um unsere Mannschaft, mit einer wahnsinnigen Hingabe kümmert, erfahren. Er fotografiert, filmt, führt unsere eigene Homepage, organisiert Spiele, ist quasi die gute Seele unserer Mannschaft, Guido Hufer, vielen Dank an dieser Stelle für dein tolles Engagement.

Nach der Winterpause starteten wir in die neue Saison 2022 mit einigen guten Spielen, wie ein Gewinn gegen TSV Norf mit 2:1 oder 4:0 gegen Wevelinghoven. Auch die Niederlagen, wie das 0:5 gegen Hoeningen, gehören zum Fußball dazu, machen die Jungs aber stark für die nächste Partie.

In erster Linie zählt der Spaß am Fußball und der Teamgeist, und der ist bei uns seit vielen Jahren sehr groß. Nicht nur bei den Kindern.

### **Ein Team eine Mission, das ist unser Motto!**

Also wenn DU gerade diese Zeilen liest, 2010/2011 geboren bist, und auch Lust hast diese tolle Mannschaft kennen zu lernen, dann komm doch einfach mal vorbei. Wir trainieren nach den Osterferien immer Di+Do von 17-18.30 Uhr. Wir freuen uns auf DICH.

*Ronia Dicken*

### **E1-Jugend**

Aufgrund der in der Hinrunde gezeigten Leistungen wurde unsere im 2011er Jahrgang spielende E1 seitens der Staffelleitung des Fußballkreises Grevenbroich-Neuss für die Rück- bzw. Hauptrunde in eine leistungsstarke Liga eingestuft! Hier spielt die Mannschaft äußerst erfolgreich und 'überstert' sogar auf Platz 1 aufgrund des besseren Torverhältnisses, punktgleich vor dem FC Zons!

Sofort am 1. Spieltag kam es hier zum direkten Aufeinandertreffen. In einem an Spannung und Tempo kaum noch zu überbietendem Spiel dort konnten unsere Jungs einem körperlich klar überlegenen Gegner ein 3:3 abringen. Danach wurden dann ausschließlich Siege eingefahren, besonders erwähnt sei hier der fulminante 8:1-Heimsieg gegen die DJK Novesia aus Neuss. Eine offensichtlich mehr als geglückte Revanche für die 2:3-Niederlage aus der ersten Pokalrunde! Ein insgesamt toller Erfolg für diese vom sehr engagierten Trainer Lars Stenbrock trainierte, sehr junge Mannschaft! Nur 5 Spieler (Felix, Jonas, Julius, Mats und Silas) nämlich stammen tatsächlich aus dem Jahrgang 2011; alle anderen Jungs wurden im Jahr 2012 geboren (Abdullah, Caspar, Collin, Dario, Emil, Johannes, Julian V., Julian 'Juli' P., Niklas, Oscar, Paul und Paul-Luis).



*Mannschaftsfoto (aus September 2021)*

Neben den Meisterschaftsspielen bestreiten unsere Jungs sehr viele Freundschaftsspiele (14 an der Zahl vom 15.1. bis 26.4.!), dazu helfen sie oftmals in unserer D-Jugend aus. Somit ist gewährleistet, dass jeder Spieler a) genügend Spieleinsätze erhält und b) sich jederzeit für Einsätze in der Meisterschaft empfehlen darf!

Wir sind alle sehr gespannt, wie es nach den Osterferien weiter geht und wünschen der Mannschaft ein tolles Saisonfinale!

**Eure E1 der SGNH**

### **Hex...Hex...aus F1 wird E2**

Mit Beginn der Rückrunde sind wir aus der Staffelgruppe der F-Junioren zu den E-Junioren gewechselt und stellen nun die E2-Jugendmannschaft der SGNH. Auf Grund einiger Neuzugänge in der laufenden Saison aus dem Jahrgang 2012 war diese Entscheidung unumgänglich.

Also messen sich nun unsere Jungs und unser Mädchen (Neuzugang) mit Mannschaften wie z. B. der Holzheimer SG E3, dem SC 1936 Grimmlinghausen E2, der DJK Novesia Neuss 1919 E3, dem TuS Reuschenberg 1945 e.V. E4 und im Derby gegen die DJK Germania Hoisten E4 oder dem SuS Gohr E2 in der E 2012-Junioren, Kreisklasse Gr. 8H. Die Herausforderung wurde jedoch sehr positiv von der gesamten Mannschaft - wir sind ein Mix aus den Jahrgängen 2014, 2013 u. 2012 - aufgenommen. Nach 5 Spieltagen ist die Mannschaft noch ungeschlagen und geht somit als Tabellenführer in

*Professionell / Stilsicher bis in die Haarspitzen*



## FRISÖRSALON HEIBEL

Wehler Straße 24

41516 Grevenbroich-Neukirchen



*Bitte telefonische Terminvereinbarung unter 02182-7448*

die Osterferien. Das Trainerteam drückt euch die Daumen, dass die Saison weiterhin so positiv für euch/uns verläuft. Auch in der zweiten Hälfte der Saison 2021/2022 ist Bewegung in der Mannschaft. Nach weiteren Zugängen wie Emma B. und Till C. müssen wir wohl in Zukunft auf Fabio S. verzichten. Wir wünschen dir für die Zukunft alles Gute! Hoffentlich sieht man sich mal am Platz. Das Trainerteam freut sich auch weiterhin über eine hohe Trainingsbeteiligung, trotz der immer noch schweren Zeiten. Hier auch nochmal Dank an die Co-Trainer Finn Luca Montforts und Anton Kretschmar.

Auf Grund des Wechsels in die E2 müssen wir nun auch wöchentlich festlegen wer samstags spielen darf und wer nicht. Das ist nie leicht, wenn alle Kinder Spaß am Spiel haben und mitmachen. Ganz dem Motto der SGNH wer Lust an Bewegung hat ist dabei, werden viele Freundschaftsspiele vom Trainerteam organisiert, um die Spieleinsatzzeiten aller Kinder hochzuhalten.

Zu unseren neuen Trikots aus der Hinrunde (Sponsor Fa. Kampmann) wurden wir, so wie auch alle anderen Jugendmannschaften der SG, vom Sponsor Fa. Nitras mit einem weiteren Satz Trikots in den Vereinsfarben (Rot, Schwarz, Weiß) ausgestattet.

Hierfür möchte sich die E2 nochmals herzlichst bedanken!!!

Turniere finden in diesem Jahr nicht statt, da sich die Planungen aufgrund der derzeitigen Lage als ausgesprochen schwierig erweisen.

Allerdings werden wir am 11.06. einen Saisonabschluss mit tollem Event für unsere Spieler\*in veranstalten. Sicherlich wird das für das gesamte Team und den Eltern wieder ein furioser Tag.

Die Mannschaft der E2 und das Trainerteam wünschen allen Mitgliedern, allen Eltern und allen Unterstützern noch eine spannende Restsaison.

Bleibt gesund!

Wie immer gilt: Wir sehen uns am Platz 😊 ... immer dienstags und donnerstags von 17:00 Uhr - 18:30 Uhr

Sportliche Grüße

*Eure E2 der SGNH*

### **Neue F2-Jugend voller Elan und Freude!!!**

Aufgrund der Vielzahl an Bambini-Spieler hat sich die Jugendabteilung im Dezember 2021 sehr kurzfristig dazu entschieden, die bis dahin angeschlossenen 2014 er Jahrgänge von den Bambini zu trennen. Die anschließend aus der Not geborene F2-Jugend hat dann mit 8 sehr engagierten Spielern des Jahrgangs 2014 das Training und auch den Rückrunden-Spielbetrieb der Saison 2021/2022 aufgenommen.

Am Samstag 05. März 2022 fand in Neukirchen das erste Spiel für die F-2 gegen Rosellen statt. Nach einer 1:0 Führung und einer spielerisch und kämpferisch guten Leistung ging das Spiel zwar am Ende



mit 3:1 verloren, für die Kinder, Eltern und Trainer war es trotzdem ein toller Tag!!!

In den weiteren Wochen war es sehr schön anzusehen wie sich die Kinder als Team präsentieren und sich ganz nach dem übernommenen

Motto, - einer für alle und alle für einen - in das nachfolgende Spiele vollends einbrachten, sodass sich nach einer unglücklichen 3:2 Niederlage gegen Reuschenberg im dritten Spiel ein hochverdientes 1:1 gegen den VFR-Neuss einstellte!!!

Unser Dank geht an die vier eingesetzten Bambini und natürlich deren Eltern ohne deren Hilfe ein Spielbetrieb der F-2 und dem damit sicherlich auch verbundenen Verbleib in der SGN-Fußballabteilung nicht möglich gewesen wäre!!!

***Ralf und Alexander (Trainer)***



Jetzt Finanz-Check machen!

## Das Sparkassen-Finanzkonzept: Beratung auf Augenhöhe statt 08/15.

Menschlich. Persönlich. Verlässlich.



Geben Sie sich nicht mit 08/15-Beratung zufrieden – machen Sie jetzt Ihren individuellen Finanz-Check bei der Sparkasse. Wann und wo immer Sie wollen, analysieren wir gemeinsam mit Ihnen Ihre finanzielle Situation und entwickeln eine maßgeschneiderte Rundum-Strategie für Ihre Zukunft. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle oder unter [www.sparkasse-neuss.de](http://www.sparkasse-neuss.de). **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**

## Fitness- und Gesundheitssport

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

<b>Abteilungsleiter:</b>	Pascal Rütten
<b>Geschäftsführer-/in:</b>	Rose Dening
<b>Sportwartin:</b>	Martina Vomberg
<b>Sportwartin:</b>	Angelika Hebel-Kath
<b>Jugendwartin:</b>	Uta Leysing
<b>Jugendwartin:</b>	Dagmar Hartlieb
<b>Herzsportgruppe:</b>	Uta Leysing
<b>Beisitzerin Finanzen:</b>	Rosmarie Dening

*Telefondienst bei Fragen rund um die Abteilung: Andrea Schmidt – Rufnummer: 0163-7915491*

*Falls Interesse besteht einem Kurs beizutreten, oder wenn Fragen zu einzelnen Kursen sind, einfach anrufen und Kontaktdaten hinterlassen! Es läuft ein Band, die Anfrage wird dann umgehend bearbeitet.*

### **Neues aus der Abteilung Fitness- und Gesundheitssport**

Auf der Abteilungsversammlung Anfang März 2022 wählten wir einen neuen Abteilungsleiter: **Ulrich Vesper**.

**Pascal Rütten**, der uns bisher sicher durch die Corona Pandemie führte, stellte sein Amt zur Verfügung, da er seinen vielfältigen sportlichen Verpflichtungen sonst nicht gerecht werden konnte. Lieber Pascal, wir danken dir sehr herzlich für dein Engagement und deine sportliche Kompetenz. Es war keine einfache Zeit. Ständig kamen neue Coronaregeln, ständig hieltest du uns auf dem Laufenden bezüglich der neuesten Bestimmungen. Du warst unser Wegweiser durch den Gesetzesdschungel. Umso mehr freuen wir uns, dass du dem Vorstand der Abteilung als Beisitzer treu bleibst.

**Ulrich Vesper** stellt sich euch im nachfolgenden Artikel selbst vor. Lieber Ulli, wir danken dir, dass du spontan „Ja“ gesagt hast zu der Aufgabe des Abteilungsleiters. In dir haben wir einen „alten Hasen“ aus der SGNH gefunden, der schon lange Jahre für unseren Verein in vielerlei Weise tätig war und ist. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit!

***Vorstandsteam der Abteilung Fitness- und Gesundheitssport***

### **Der neue Abteilungsleiter der Abteilung Fitness- und Gesundheitssport stellt sich vor**

#### **Meine Vita**

Meine sportliche Heimat ist die SGNH, seit ich 1972 von Remscheid über Köln nach Neukirchen kam: Schwimmen, Tennis, inzwischen Yoga in der Abteilung Fitness und Gesundheit! Nicht zu vergessen das jährliche Sportabzeichen (bisher 45 Wiederholungen).

1990 hat meine Frau Brigitte die Bogenschießabteilung ins Leben gerufen und war ihre erste Abteilungsleiterin. Unser Sohn Christian, der auch in der SG Tennis gespielt hat, wandte sich später dem Baseball zu.

Als Hauptgeschäftsführer durfte ich 16 Jahre in dem legendären Vorstands-Team mit Friedel Netzer,

Heinrich Markmann und Dieter von Montfort mitarbeiten.

Meine berufliche Tätigkeit als Finanz- und Vermögensberater sowie Leiter der Geschäftsstelle in Düsseldorf habe ich 43 Jahre ausgeübt. Nebenher konnte ich den "Weinhof Neukirchen", den meine Frau geführt hat, mit Rat und Tat unterstützen.

Als Ehrenamtler im Förderverein der Stadtbücherei Grevenbroich gestalte ich mit meinem Team monatlich einen Literaturkreis („Leselust“) für interessierte Bücherfreunde.

Ich hoffe, als Abteilungsleiter im eingespielten Abteilungs-Team von „Fitness und Gesundheit“ eine Hilfe zu sein.

**Ulrich Vesper**

### **Unser Verein – eine „soziale Tankstelle“**

Corona sollte nicht die einzige Krise gewesen sein. Seit zwei Jahren reißt es nicht ab, immer wieder haben wir gehofft, dass bald einmal Ruhe einkehrt, dass irgendein Silberstreifen am Horizont erscheint, zumindest was Corona betrifft.

Aber weit gefehlt - im Gegenteil: Es kommen weitere Krisen hinzu, die mindestens genauso gravierend und schlimm sind: Ein Krieg mitten in Europa, Millionen Menschen auf der Flucht, die Klimakatastrophe...; da mutet Corona geradezu wie eine Nebensächlichkeit an.

Viele Menschen verzweifeln an der Situation, an der Ohnmacht, mit der wir den Ereignissen gegenüberstehen.

Wie gut tut es da, durch den Besuch von Sportkursen Stärkung und positive Energie zu erhalten. Wir treffen uns, reden miteinander über unsere Ängste und Sorgen, auch wenn es manchmal nur am Rande ist. Beim Nordic Walking kann das tatsächlich schon mal über die gesamte Laufzeit sein, die dann zum „Nordic Talking“ mutiert...

Beim Qi Gong formen wir einen gedanklichen Energieball, den wir bei Bedarf jederzeit wieder hochheben und anschauen können. Oder wir visualisieren unseren persönlichen Kraftort. Es tut gut, hierin ab und an einzutauchen.

Bei Rückenfit lachen wir zwischendurch herzlich über unsere eigenen Witze oder dummen Sprüche, das ist einfach Ablenkung pur.

Eine Teilnehmerin sagte mir, dass während des harten Lockdowns unsere online-Angebote sie irgendwie über die Corona-Krise gerettet und ihrem Tag Struktur gegeben hätten.

Ich bin mir sicher, dass Sport uns auch weiterhin dabei helfen wird, nicht völlig zu verzweifeln. Bewegung ist gut für die Psyche – das bewahrheitet sich immer wieder.

Die Sporthalle Hülchrath wird nun zur Unterbringung von Flüchtlingen vorübergehend genutzt. Die SGNH bemüht sich nach Kräften Ersatzorte anzubieten. Entweder finden hier wieder online-Kurse statt, oder wir verschieben Zeiten in den anderen Hallen. Bei schönem Wetter können wir auch wie im letzten Jahr einfach nach draußen gehen. Das Outdoor-Erlebnis war für uns teilweise neu, hat aber riesigen Spaß gemacht.

Wahrscheinlich werden auch an die Türen unseres Vereins Flüchtlinge, vor allem Kinder, klopfen. Für sie wäre es besonders schön, möglichst schnell ein wenig Normalität und Gemeinschaft durch Sport zu erfahren. Es gab hier schon erste Anfragen.



**machst uns stark!**

Willkommen im Orstverband Neukirchen-Hülchrath.  
Wir freuen uns über deine Mitarbeit!

Informationen zur Mitgliedschaft unter **[www.mitglied-werden.cdu.de](http://www.mitglied-werden.cdu.de)**  
oder sprich uns direkt an:

CDU Ortsverband Neukirchen-Hülchrath  
Vorsitzender: Thorsten Schellenberg  
Am Kühlchen 17, 41516 Grevenbroich  
Tel: 02182/8839221, Mail: [info@cduneukirchen.de](mailto:info@cduneukirchen.de)  
[www.cduneukirchen.de](http://www.cduneukirchen.de)

The SPD logo consists of a red square with the letters 'SPD' in white, bold, sans-serif font.

**SPD**

**Neukirchen - Hülchrath**  
Ortsverein Grevenbroich-Nord

**“Net kalle, donn”**

**Nadine Simsek**  
Vorsitzende

**Klaus Krützen**  
Bürgermeister

[www.SPD-Grevenbroich.de](http://www.SPD-Grevenbroich.de)

Lasst uns also im Sinne des Olympischen Sportbundes unseren Verein als „soziale Tankstelle“ betrachten, oder um es frei nach Ringelwitz sagen:

„Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,  
kürzt die öde Zeit,  
und er schützt uns durch Vereine  
vor der Einsamkeit.“

**Angi Hebel-Kath**

### **Die Seele baumeln lassen und einfach mal abschalten**

Wer braucht das nicht von Zeit zu Zeit? Unser Tiefenentspannungskurs dienstags um 20:30 Uhr bei Mental-Coach Andreas ist vor allem für die gedacht, die sich vom stressigen Alltag erholen möchten, neue Kraft und Lebensenergie tanken wollen, und mit „geladenem Akku“ die privaten und beruflichen Herausforderungen wieder meistern wollen.

Eine Kursstunde läuft dabei ungefähr wie folgt ab: Wir starten mit einigen Atemübungen, um schon in kürzester Zeit unseren Geist zu beruhigen, den Kopf klar zu bekommen und die erste Entspannung zu bewirken. Dann folgen klassische Entspannungsmethoden wie z. B. Progressive Muskelentspannung nach Jacobson, Autogenes Training oder auch Achtsamkeitsübungen – immer begleitet von der passenden Musik und einer angenehmen Beleuchtung durch einen Sternenhimmel. Dabei liegen die Teilnehmer\*innen bequem und warm. Im zweiten Teil der Stunde folgen Meditationen oder Fantasiereisen zu Themen wie z. B. „Stärkung des Selbstbewusstseins“, „Aufbau von Gelassenheit“ oder „Loslassen können“. Oft werden auch aktuelle Themen oder spezielle Wünsche der Teilnehmer\*innen in die Texte eingebaut: So haben wir uns Ende Februar ganz aktuell dem Thema „Wie kann ich angesichts des Krieges mitten in Europa Angst ab- und Zuversicht aufbauen?“ gewidmet. Die Tiefenentspannung ersetzt keine Sportstunde, ist aber eine ideale Ergänzung für alle, die neben der sportlichen Aktivität auch eine gezielte Entspannungsmöglichkeit suchen. Wer es einmal ausprobieren möchte, kommt ganz einfach dienstags um 20:30 Uhr in die große Halle nach Neukirchen zum Schnuppern. Bitte Matte, Decke, kleines Kissen und bequeme Kleidung mitbringen!

**Andreas**

### **Herzsportgruppe SG Neukirchen - Hülchrath**

Die Koronarsportgruppe des SG Neukirchen-Hülchrath besteht seit 20 Jahren. Sie bietet Patienten nach einem akuten Klinikaufenthalt und Rehabilitation die Chance unter ärztlicher Aufsicht mit einer Bewegungstherapie fortfahren zu können.

Rehabilitationssport wird, nach Genehmigung durch die Krankenkasse, bei vielen kardio-logischen Krankheitsbildern eingesetzt, weil er die Leistungsfähigkeit erhöht, Klinikaufenthalte vermeiden und das Leben auch bei Herzerkrankungen verlängern kann.

**Nicht Höchstleistung ist dabei das Ziel, sondern Schonung zu vermeiden, die eigene Leistungsfähigkeit zu erkennen und die Grenzen mithilfe von Übungsleitern und Ärzten neu zu finden.**

Die Teilnahme an der Herzsportgruppe ist ratsam bei

- koronarer Herzerkrankung
- Angina pectoris

- Herzinfarkt
- Stents
- nach Bypass-Operation
- Herzfehler
- Herzklappenfehler
- Herzmuskelschädigung
- Herzschwäche, Herzveränderungen durch Bluthochdruck

Auch nach einer Herzschrittmacher- oder Defibrillator Operation kann die Unterstützung durch unsere Herzsportgruppe sehr sinnvoll sein.

Unser Ziel ist es dabei:

Die Teilnehmer lernen ihre individuellen Möglichkeiten einschätzen. Dabei werden sie sowohl körperlich, als auch psychologisch durch Bewegung und Spiele in der Gemeinschaft unterstützt.

**Die Herzsport-Übungsgruppen werden von speziell geschulten Übungsleitern geleitet. Ein erfahrener Arzt/Ärztin ist anwesend, Notfall Equipment (Notfallkoffer, Defibrillator) werden bereitgehalten.**

Inhaltlich geht es dabei um

- körperliches Ausdauertraining
- Bewegungsübungen
- Laien-Reanimationskurs

Wann?

- Jeden Donnerstag von 16:15 – 17:45 Uhr

Wo?

In der Sporthalle der Jakobus Schule in Neukirchen (Grevenbroich) an den Hecken. Eingang quer über den Schulhof - große Turnhalle (4.Türe)

Die medizinische Leitung, Abteilungsleitung, Übungsleitung

Herr Dr. Rainer Brenner, Uta Leysing ([niefin@hotmail.com](mailto:niefin@hotmail.com)) ...bitte bei Interesse kontaktieren oder einfach zu den Trainingszeiten in der Halle vorbeischaun.

#### **Mitgliederbetreuung:**

Sportheim

Friedel-Netzer-Weg 5

41516 Grevenbroich-Neukirchen

#### **Erreichbarkeit:**

Jeden Donnerstag von 17:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Jeden 1. u. 3. Samstag im Monat von 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

E-Mail: [verwaltung@sgnh.de](mailto:verwaltung@sgnh.de)

Telefon: 02182-8338010

# Bogensport

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

<b>Abteilungsleiter:</b>	Marcel Hilgers	Mobil: 0171 7818583
<b>Sportwart:</b>	Stephan Förster	Mobil: 0177 8890963
<b>Sportwartin:</b>	Angelika Rohmann	Mobil: 0163 9601603
<b>Geschäftsführer:</b>	Stefan Maxeiner	Mobil: 0163 5514145
<b>Geschäftsführerin:</b>	Miriam Roesberg-Schumacher	Mobil: 02182 9154
<b>Jugendwartin:</b>	Maike Jennes	Mobil: 0160 95031684

## Liebe Bogensportfreunde

### Umbau im Keller - kleine Schritte

Seit vielen Monaten warten wir darauf, unseren Schießkeller wieder nutzen zu können. Erst kamen Corona und dann die Renovierung des ganzen Vereinsheims. Leider sind die Arbeiten im Keller nur wenig fortgeschritten und die bisherigen Informationen geben wenig Anlass zur Freude. Nach aktuellem Stand hoffen wir auf den kommenden Winter für die „Inbetriebnahme“. Positiv zu erwähnen ist, dass wir im Keller komplett neue Installationen haben. Von Licht bis zur Heizung ist alles neu. Zwei Heizkörper im Schießkeller sorgen für ausreichend Temperatur. Eine Lüftungsanlage ist noch nicht vollständig installiert, aber die ersten Materialien sind schon verbaut oder warten darauf, noch verbaut zu werden. Die Lüftungsanlage im Aufenthaltsbereich wird mit frischer Luft unser Raumklima deutlich verbessern und auch etwas gegen die Feuchtigkeit unternehmen. Lüften werden wir nach Fertigstellung endlich können. Es bleibt abzuwarten, ob der Keller nun auch bei starken Regenfällen trocken bleibt.

### Stabile Mitgliederzahl trotz Corona

Das letzte Corona-Jahr hat auch unserer Abteilung Kündigungen beschert. Jedoch konnten diese Austritte durch neue Mitglieder aufgefangen werden, so dass wir im Großen und Ganzen eine stabile Mitgliederzahl haben. Ein Kommen und Gehen ist in allen großen Vereinen normal, aber wir sind bisher ganz gut durch die letzten Jahre mit Corona gekommen. Ein Dank an die Mitglieder für ihre Treue zum Verein und zu unserer Abteilung.

### Nach 2 Jahren geht es wieder nach Ürzig

Nach zwei entbehrungsreichen Jahren geht es für Wettkampfanschlossene unserer Abteilung wieder auf das Turnier nach Ürzig. Die ersten Anfragen für Zimmer vor Ort sind gestellt und die Planung für die Reise läuft an. Wir sind gespannt auf die Berichte unserer Teilnehmerinnen und Teilnehmer und ich wünsche Euch allen viel Erfolg, großartiges Wetter und vor allem Spaß. Alle ins Gold!

### Außenbeleuchtung

Wie auf der Jahreshauptversammlung der SGNH besprochen wurde, liegt die Beleuchtung des Bogenplatzes allein in der Hand der Bogenabteilung. Der korrekte Anschluss und der Aufbau der eigenen Beleuchtung müsste von einer Fachfirma durchgeführt werden. Sollten statische Arbeiten erforderlich sein, müssen diese jedoch von der Stadt Grevenbroich genehmigt werden. Die Finanzierung steht nicht in Verbindung mit dem Umbau des Sportlerheims und geht somit zu Lasten der Bogenabteilung. Die Planung der Beleuchtung ist aber in vollem Gange und soll so schnell wie

möglich fertiggestellt werden.

### **Training in der Halle**

Der Winter ohne Schießkeller war, wie auch im letzten Jahr, eine Herausforderung und hat von uns einige Abstriche hinsichtlich der Gegebenheiten gefordert. So waren wir erneut darauf angewiesen, die Aktivitäten in der kalten und dunklen Jahreszeit in die kleine Sporthalle in Neukirchen zu verlegen. Freitags und sonntags konnte - dank der Trainer - dort auf kurze Distanzen geschossen werden. Ein Trainingsbetrieb zu Wettkampfbedingungen ist in der kleinen Halle jedoch nicht möglich. Eine typische Hallendistanz von 18m ist aufgrund der Länge der Halle einfach nicht darzustellen. Es galt also das zu nutzen, was wir haben. Dies sollte der guten Laune und der aktiven Annahme des Angebots keinen Abbruch tun. Fleißig wurde trainiert und - wenn auch unter schwierigen Bedingungen - Fortschritte in der Leistung erzielt.

Bei dieser Gelegenheit konnten wir auch das neue Pfeilfangnetz einweihen und gleichzeitig die ein oder andere Zielscheibe erneuern.

Ein Dank an die Trainer, die es auch am Wochenende ermöglichten, ein paar Pfeile fliegen zu lassen.

### **Aufräumtag am 02.04.2022**

Trotz der schlechten Witterung und eisigen Temperaturen haben sich Angelika, Stephan, Axel und Dirk nicht abschrecken lassen und waren am Platz. Einiges wurde angegangen. Dirk und Axel



hatten sich der Aufgabe angenommen, die vielen kleinen Mängel an unseren Zielscheiben zu beseitigen.

Anschließend ging es an den kleinen Nebenraum. Dieser hatte eine Grundreinigung auch mal wieder nötig, denn es roch schon sehr unangenehm. Die Jungs haben den stinkenden Raum kurzerhand ausgeräumt und gefegt.

Auch Angelika war fleißig dabei und hat sich den Kühlschrank vorgenommen und diesen top ge-

reinigt. Nach dem Kühlschrank war der große Raum noch an der Reihe, auch hier wurde Ordnung wiederhergestellt.

Für die nächste Aufräumaktion – nach aktueller Planung am 07.05. – werden Rechen, Spaten und Schippe benötigt. Auf der Agenda steht dann auch der große, linke Schuppen, sowie allerhand Unrat am Zaun.

Auch werden in den nächsten Wochen neue Zielscheiben bzw. neue Kerne aufgebaut. Hierzu gibt es aber zum Redaktionsschluss noch kein Datum.

### **Sarazensäbel**

„Am 04.12.2021 bestritten wir (Tobias H., Grit, Axel F., Dirk und ich) das 51. Turnier um den Sarazensäbel in Mönchengladbach-Rheydt. Für Axel, Dirk und mich war es das erste Mal. Beim letzten Training am Vortag mit Tobias Heeg wurden die letzten Fragen zu den Regeln und dem Ablauf im Allgemeinen geklärt. Die Aufregung war groß. An der Halle angekommen wurden wir freundlich begrüßt und erhielten als kleines Präsent einen Schoko-Nikolaus. Dann ging es auch schon in die Halle. Bogen aufbauen und aufwärmen. Wir wurden fast alle auf verschiedene Scheiben aufgeteilt, so dass wir quasi alleine schossen. Dabei haben wir natürlich neue Leute kennengelernt. Dann war die Bogenkontrolle und das Einschießen und es ging los. Jeder Bogenschütze kümmerte sich nicht nur um sich selbst, sondern auch um andere. Egal, ob etwas vergessen worden war oder noch Fragen aufkamen – es wurde geholfen. Sogar beim Pfeilziehen an der Scheibe (Stramitscheiben) waren sehr oft 2 Bogenschützen an einem Pfeil zugange. Insgesamt wurde der Ablauf des Turniers super organisiert (auch unter den aktuellen Corona-Bedingungen). Wir wurden freundlich aufgenommen und man fühlte sich von Anfang an wohl. Es war von Anfang an klar, dass wir nicht des Sieges wegen teilnehmen, sondern um Erfahrung zu sammeln, zu reflektieren und besser zu werden. Wir waren alle positiv beeindruckt und es war mit Sicherheit nicht das letzte Mal!

Und das ist es, was ich am Bogenschießen so liebe...Trotz Turnier-Modus gibt es kein Anstänkern, Pöbeln, Neid oder Ähnliches. Es ist wie in einer riesigen Familie. Jeder kümmert sich um jeden und gönnt dem anderen den Sieg. Egal ob groß, klein, alt, jung, dick oder dünn oder welche Bodenart geschossen wird.

*Daniela Lückhof*



**Getränke**  
**ATHANASSIADIS**  
GmbH

**Christos Athanassiadis**  
Geschäftsführer

Roseller Straße 24  
41516 Grevenbroich

Telefon: 0 21 82 / 71 55  
Telefax: 0 21 82 / 71 55

# Tennisabteilung

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

<b>Abteilungsleiter:</b>	Dr. Karsten Sonnenschein	Tel.: 0173 7340623
<b>Geschäftsführer:</b>	Georg Grißloff	Tel.: 0177 7362182
<b>Sportwart:</b>	Thomas Elsner-Borchert	Tel.: 0174 3185336
<b>Sportwartin:</b>	Sabrina Elsner	Tel.: 0173 6350875
<b>Sportwartin:</b>	Michaela van Beek	Tel.: 0171 6057138
<b>Jugendwartin:</b>	Yvonne Holzweiler	Tel.: 01578 8170111
<b>Jugendwart Kinder:</b>	Eric Schroers	Tel.: 0163 3819617
<b>Jugendwartin Kinder:</b>	Andrea Todesco	Tel.: 0170 9693340
<b>Onlinebuchungssystem:</b>	Marco Schilpp	Tel.: 0171 7811179

## Liebe Tennisfreunde!

Nur noch wenige Tage und wir können unserem Lieblingssport wieder bei Sonne und unter freiem Himmel nachgehen. Vor allem dürfen wir uns seit 3 Jahren wieder auf eine fast normale Saison ohne größere Einschränkungen und mit alt gewohnter Geselligkeit freuen. Leider war das Wetter direkt nach der Platzaufbereitung sehr regnerisch und kalt, so dass wir mit guter Pflege sicherstellen müssen, dass unsere Plätze in gewohnter Qualität sein werden. Aus diesem Grund haben wir die eindringliche Bitte, die Plätze am Anfang „vorsichtig“ zu bespielen und ausreichend vor und nach dem Spiel zu bewässern.

Wir werden erfreulicherweise einige Neuerungen auf unserer Anlage haben. Endlich haben wir die Hecke pflanzen können und für die Tore wird uns bald die Genehmigung vorliegen, so dass wir mehr Privatsphäre auf unserer Anlage haben werden und vor allem unsere Kinder besser vor der Viehstraße geschützt sein werden. Durchrasende Fahrradfahrer werden auch der Vergangenheit angehören.



Unser neues Trainerteam *TeamYou* geht zusammen mit Willi Otten an den Start und wird unseren Mitgliedern durch zusätzliche Trainingsangebote die Möglichkeit geben, das Erlebnis Tennis weiter

zu intensivieren. Insbesondere im Jugendbereich werden wir eine tolle Unterstützung erhalten. Alle Interessierten bitte *TeamYou* direkt ansprechen.

Ferner werden wir unser neues Online-Buchungssystem in Betrieb nehmen. Dadurch wird es möglich, vorab Buchungen durchzuführen. Ferner kann man übers Internet die Belegungssituation auf der Anlage einsehen. Jeder bekommt einen Buchungsschlüssel (z.B. AB3216) von Marco Schilpp zugeteilt. Die Buchung erfolgt direkt am Monitor im Tennisheim oder online über das Internet. Marco wird Schulungen im April dazu anbieten.

Ich wünsche uns allen eine erfolgreiche und verletzungsfreie Saison und viele schöne gesellige Abende! Wir sehen uns auf der Anlage

**Dr. Karsten Sonnenschein**

### **Bericht der Sportwarte & Jugendwarte**

Das Wetter hat es uns mit der Platzaufbereitung nicht gerade einfach gemacht, doch Dank Marcus und seinen fleißigen Helfern sind die Plätze aufbereitet und sollten bald bespielbar sein.

Bei unserer Aufräumaktion wurden wieder Sturmschäden beseitigt, unsere Anlage wieder gesäubert und hübsch gemacht.

Wir haben wieder einen Zugang an neuen Mitgliedern zu verzeichnen und freuen uns darüber riesig. Wir hoffen, dass sich alle wohl fühlen, gut integriert werden und die großartige Atmosphäre auf unserer Anlage genießen. Bei Rückfragen oder Anliegen bitte einfach bei uns melden.

### **Medenmannschaften (Damen/Herren)**

Wir starten dieses Jahr mit sage und schreibe **12 Medenmannschaften** in die Saison! Das spricht wohl sehr für unseren kleinen Verein und wir sind sehr stolz darauf. Eigentlich sind die Medenspiele immer bis zu den Sommerferien durch, doch der Verband hat auch danach noch Spiele angesetzt, so dass wir wieder bis in den Herbst Spiele haben werden.

Die **erste Herrenmannschaft** wird dieses Jahr unter der Leitung von Eric Schroers mit 22 Spielern an den Start gehen. Unterstützt werden unsere Stammspieler durch Herren 30 und Herren 40 Spieler



und sehen einem möglichen Aufstieg entgegen.

Die neu formatierte **Herren 30** Mannschaft wird in diesem Jahr durch Tobias Wisotzki geführt. Viele Spieler werden Ihre ersten Spiele in dieser Spielklasse haben und freuen sich schon riesig auf die bevorstehenden Aufgaben.

Die **Herren 40** Mannschaft unter der Leitung von Thorsten Geissler und Marko Schilpp erfreuen sich in dieser Saison an weiteren neuen Spielern, welche nun in dieser Altersklasse mitspielen dürfen. Hier gilt es die Klasse zu halten, nach dem letztjährigem Aufstieg.

Die **Herren 50** Mannschaft unter Leitung von den erfahrenen Kapitänen Udo und Adalbert werden in diesem Jahr auch mit 22 Spielern antreten und versuchen, die Klasse zu halten.

Die **Herren 60** Mannschaft mit Kapitän Horst Lindenlauf werden dieses Jahr in der Bezirksklasse B mit 10 Spielern antreten und schauen, was die Spielsaison an großartigen Ergebnissen bringen wird.

Die **Herren 65** Mannschaft, mit Walter Ignaschewski-Kellner als Kapitän, werden in der Bezirksklasse A antreten und mit 7 Spielern versuchen, einen erstklassigen Tabellenplatz zu erreichen.

Die ebenfalls neu gemeldete **Herren 70** Mannschaft, mit dem Mannschaftsführer Werner Köstner, wollen sich in dieser Altersklasse versuchen, nachdem sie im vergangenen Jahr noch bei den Herren 65 / 2 an den Start gingen.

Die **erste Damenmannschaft**, unter der Leitung von Yvonne Holzweiler, werden mit 17 Damen an den Start gehen und Spielerinnen aus anderen Vereinen integrieren. Außerdem wird die Mannschaft unterstützt durch Spielerinnen aus der Damen 30 Mannschaft.

Die **Damen 30** Mannschaft, mit dem Kapitänin Michaela van Beek, werden in der Kreisliga auftrumpfen und mit Spielerinnen aus der Damen 40 und Damen 60 Unterstützung finden. Wir sind gespannt, ob Sie dieses Jahr den Aufstieg schaffen, nachdem Sie letztes Jahr mit Platz 2 schon ganz dicht davor waren.

Die neu gemeldete **Damen 40**, unter Leitung von Vera Abt, werden mit 14 Spielerinnen starten. Hier haben wir viele Neuzugänge zu verzeichnen und wieder Spielerinnen vorfinden, welche ein paar Jahre pausierten.

Die **Damen 60**, unter der Leitung von Marion Brückner, treten wieder mit 9 Spielerinnen in der Niederrheinliga an und werden mit Ihrer 4er Mannschaft versuchen die Klasse zu halten.

### **Medenmannschaften (Jugend)**

Erfreut können wir Euch mitteilen, dass wir in den letzten Jahren einige neue Kinder und Jugendliche im Verein dazugewinnen konnten. Dadurch ist es möglich, dass wir vier Mannschaften in unserem Verein und zwei Spielgemeinschaften unter dem Verein RW Grevenbroich melden konnten.

Aufgrund des Grundschultennis haben wir vor allem kleinere Kinder für das Tennis neu begeistern können. Durch die super Arbeit in diesem Bereich sowie die Trainingseinheiten bei Tommy, haben wir viele Kinder im Bereich der U8 und U10 erreichen können. Das zeigt sich auch in der Meldeliste wieder. Wir haben in diesen Altersklassen drei motivierte Mannschaften, zwei U8 Mannschaften und eine U10 Mannschaft, melden können.

Da wir in dem Bereich U12 und U15 in den letzten Jahren keinen größeren Zuwachs verzeichnen konnten, haben wir eine Junioren M12 und eine Juniorinnen W15 als Spielgemeinschaft mit dem Verein RW Grevenbroich melden können. So können unserer Spielerinnen und Spieler ohne Mannschaft in unserem Verein trotzdem an den Medenspielen teilnehmen und Erfahrungen sammeln. Die Heimspiele der beiden Mannschaften finden auf der Tennisanlage in Grevenbroich statt.

Weiterhin können wir in diesem Jahr auch eine eigene Juniorinnen W18 Mannschaft melden. Durch

einen Zuwachs an jungen, motivierten Spielerinnen aus Partnervereinen in den offenen Damen, ist es möglich diese Spielerinnen auch in der W18 Mannschaft zu melden und spielen zu lassen. Die Spieltermine der einzelnen Mannschaften liegen zum aktuellen Zeitpunkt noch nicht fest werden jedoch bekannt gegeben.

### **Schultennis (Kooperation mit der Jakobus-Schule Neukirchen)**

Zurzeit sind im Schultennis 55 Kinder, welche hervorragend von Frank Auler, Peter Elsner Horst Lindenlauf und Addi trainiert werden. Wir freuen uns schon die Kinder freitagmittags auf unserer Anlage begrüßen zu dürfen.

### **Vereinstraining**

In diesem Jahr wird uns auf der Anlage die Tennisschule TeamYou unterstützen und mit Tim Aliveoglou, Dennis Ludwig, Thomas Groth und Willi Otten das Vereinstraining leiten. Es sind bereits viele Trainingsstunden vergeben und sofern hier noch Bedarf besteht, meldet euch einfach bei der Tennisschule.

### **Clubleben**

Dieses Jahr planen wir wieder mit einer schönen Saisonöffnungsfeier, unserem Schleifchenturnier und einer Abschlussfeier, sofern es die gesetzlichen Möglichkeiten zulassen. Für unsere Eröffnungsfeier haben wir für unsere Kinder wieder einen Bauwagen bestellt und im Laufe des Tages wird noch ein Eiswagen vorbeikommen. Für den großen Hunger wird uns ein Foodtruck mit leckeren Köstlichkeiten für 2,5 Stunden verwöhnen. Zu guter Letzt, werden wir an diesem Tag auch wieder unser Doppeltturnier spielen, so dass wir ab 10:30 Uhr auf der Anlage lange Spiele haben werden. Wir wünschen allen Mannschaften sportlichen Erfolg, schöne und spannende Spiele bei schönem Wetter und vor allem ganz viel Spaß.

***Yvonne, Tommy & Sabrina***



**TRAVEL** *Star*

**Reisen unter einem guten Stern!**

**TUI TRAVEL***Star* Reisebüro Broich

Talstraße 76 · 41516 Grevenbroich/Kapellen

Tel. (02182) 21 24 · Fax (02182) 82 51 82

[info@reisebuero-broich.de](mailto:info@reisebuero-broich.de)

[www.reisebuero-broich.de](http://www.reisebuero-broich.de)

# Schwimmabteilung

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

<b>Abteilungsleiter:</b>	Dirk Nattermann	Tel.: 02182 8294723
<b>Geschäftsführer:</b>	Andreas Rütten	Tel.: 02182 5708717
<b>Sportwart:</b>	Wolfgang Roesberg	Tel.: 02182 6814
<b>Jugendwart:</b>	Sascha Kaltenbach	Tel.: 02182 5783715

## ***Trainingszeiten:***

***Freitags: 18.30 - 19.30 Uhr***

**Liebe Schwimmfreunde,**

die Osterferien stehen vor der Tür und wir bewegen uns mit großen Schritten in die wärmere Jahreszeit!

Seit Anfang des Jahres können wir im Hallenbad Neukirchen wieder nahezu normal trainieren. Trotz coronabedingten längeren Trainingsausfalls in der Vergangenheit sind uns unsere Schwimmmitglieder treu geblieben und haben die Schwimmabteilung weiter unterstützt. Dafür möchten wir uns ganz herzlich bei Euch bedanken!

Unser Schwimmbad ist am Freitagabend zum Training stets gut gefüllt. Wir können weiterhin Neuanmeldungen auch von jüngeren Kindern bei uns verzeichnen, freuen uns darüber hinaus aber natürlich auf Schwimmbegeisterte jeden Alters!

Gerne könnt Ihr zum Schnuppertraining vorbeikommen! Dabei werden bei uns neben dem Erwerb der verschiedenen Schwimmabzeichen und dem Erlernen neuer Schwimmstile Spiel und Spaß großgeschrieben - nicht nur die Aller kleinsten freuen sich über den spielerischen Ausklang der Trainingsstunden im kühlen Nass.

Wir freuen uns auf Euch!

Bis dahin passt auf Euch auf und bleibt gesund!

***Euer Abteilungsvorstand***

## **Skiabteilung**

[www.sgnh.de](http://www.sgnh.de)

<b>Abteilungsleiterin:</b>	<b>Martina Becker</b>	Tel.: 02131 - 460934
<b>Geschäftsführer:</b>	<i>zurzeit vakant</i>	
<b>Sportwart:</b>	<b>Jürgen Becker</b>	Tel.: 02131 - 460934
<b>Jugendwart:</b>	<b>Benedikt Becker</b>	Tel.: 02131 - 460934
<b>Jugendsprecher:</b>	<b>Marit Segschneider / Martin Segschneider</b>	

**Liebe Skifreunde,**

***nach der corona-bedingten Verschiebung der Abteilungsversammlung geben wir hier den neuen Termin bekannt:***

### **Einladung zur Ski-Abteilungsversammlung am Dienstag, 31.05.2022 um 18:45 Uhr**

Hiermit laden wir alle Mitglieder der Skiabteilung zur Abteilungsversammlung am 31.05.2022 um 18:45 Uhr in die Skihalle Neuss ein (Alpenpark Neuss, An der Skihalle 1, 41472 Neuss):

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht
3. Beschluss über das Abteilungsbudget 2022
4. Informationen aus dem Gesamt-Verein
5. Skitraining
6. Termine / Veranstaltungen
7. Verschiedenes

Anträge zur Tagesordnung müssen der Abteilungsleitung bis spätestens 16.05.2022 vorliegen.

Wichtiger Hinweis zur Teilnahme bzw. Durchführung: Die Versammlung wird unter den zu diesem Zeitpunkt möglicherweise geltenden Corona-Zutrittsregelungen abgehalten.

Der Abteilungsvorstand



---

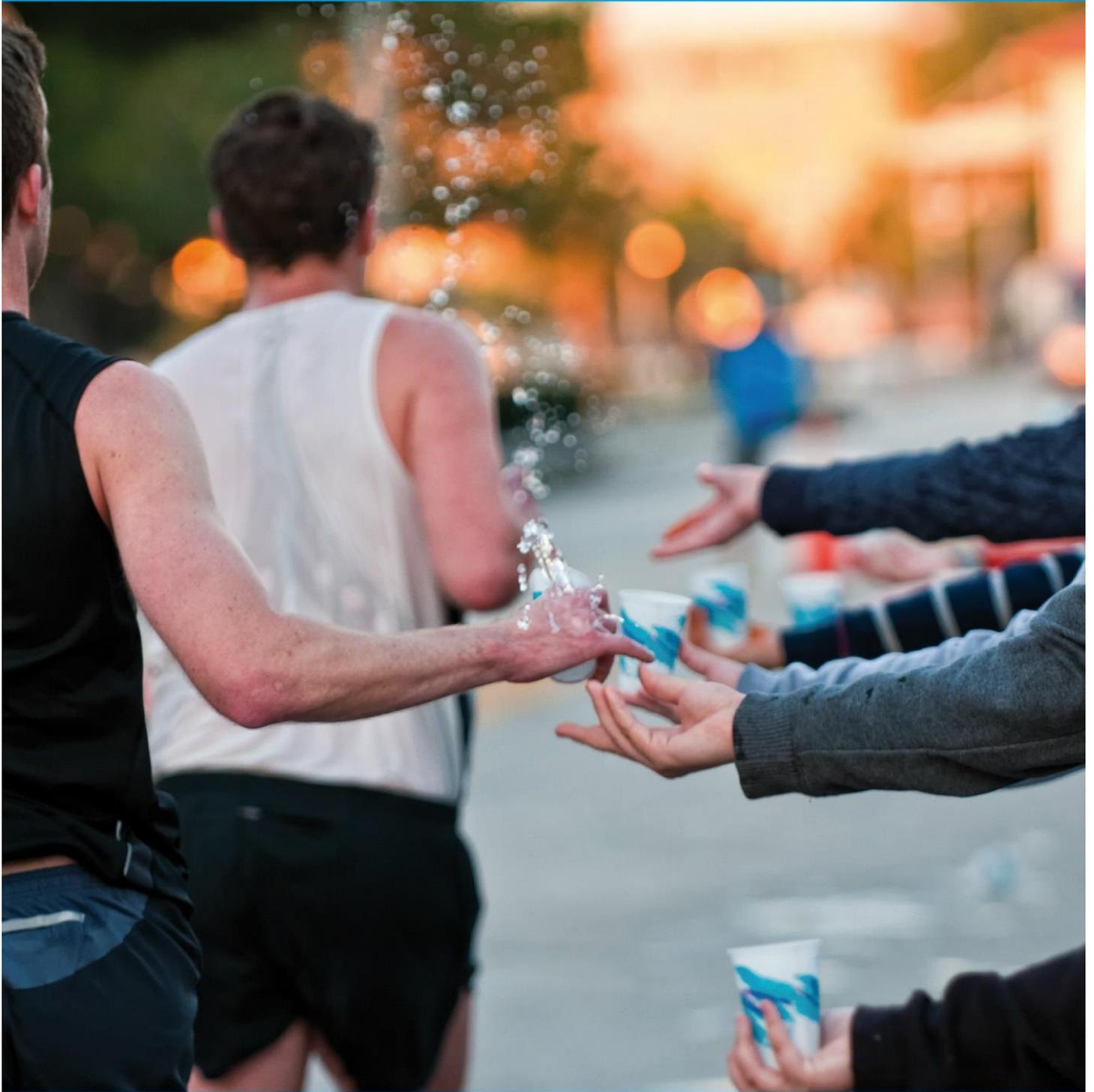
dipl.-ing. **wolfgang kaiser**  
beratender ingenieur für bauwesen

planung  
konstruktion  
statik  
schallschutz  
wärmeschutz

rathausstraße 7  
41564 kaarst  
fon 02131/6 90 98  
kaiser@ib-kaiser.de

# Sport braucht Erfrischung...

... am besten mit Wasser



**Mehr als Wasser • gesund • preiswert • umweltbewusst**



**kreiswerke**  
grevenbroich

Ein Unternehmen des  
Rhein-Kreises Neuss  
[www.kw-gv.de](http://www.kw-gv.de)