

Jahresprogramm Leichtathletikabteilung 2019

Bei den blau hervorgehobenen Läufen übernimmt die Abteilung die Startgebühren.

2019	Was	Wo
13.01.2019	Cross Kapellen	GV-Kapellen
19.01.2019	Cross Straberg	Straberg
26.01.2019	Regionshallenmeisterschaft U14/U18	Düsseldorf
09.02.2019	Regionshallenmeisterschaft U16	Düsseldorf
16.02.2019	26. Energie Cross Neukirchen	Neukirchen
09.03.2019	DM Cross	Ingolstadt
10.03.2019	Belgenbach-Trail	Konzen
30.03.2019	Düsseldorf-Neusser Hallenmeisterschaft U10/U12	Düsseldorf
06.04.2019	Benrather Volkslauf des LT Düsseldorf	Düsseldorf
06.04.2019	Novesia KiLa Neuss	Neuss
07.04.2019	DM Halbmarathon	Freiburg, BA
07.04.2019	Int. Korschenbroicher Citylauf Kreis-Cup	Korschenbroich
20.04.2019	Osterlauf Neuss	Neuss
21.04.2019	Sportfest Novesia (Termin nicht bestätigt)	Neuss
27.04.2019	Aprilsportfest Erkelenz	Erkelenz
27.04.2019	Kinder-LA Straberg (Termin nicht bestätigt)	Straberg
28.04.2019	13. Metro Group Marathon mit DM Marathon	Düsseldorf
01.05.2019	Bahneröffnung (Schüler /Erwachsene)	Kaarst
04.05.2019	NRW-Langstreckenmeisterschaft ab U14	Neuss
05.05.2019	Sprintertag Novesia	Neuss
10.05.2019	Rosellener Abendlauf Kreis-Cup	Rosellen
12.05.2019	NRW-Langstaffelmeisterschaften	Iserlohn
18.05.2019	Volkslauf Straberg	Straberg
19.05.2019	Regionsmeisterschaften Einzel U16	Neuss
30.05.2019	Regionsmeisterschaften Einzel U14	Essen
01.06.2019	Offene NRW-Halbmarathonmeisterschaft	Duisburg
02.06.2019	Benrather Schlosslauf	Düsseldorf
08.06.2019	KiLa Odenkirchen	MG-Odenkirchen
08.06.2019	Sommernachtslauf Neuss Kreis-Cup	Neuss
10.06.2019	Pfingstsportfest LGM Mönchengladbach	Mönchengladbach
14.06.2019	Erftflitzer	Holzheim
20.06.2019	Regionsmeisterschaften Langstrecke	Remscheid
28.06.2019	5. Citylauf Grevenbroich Kreis-Cup	Grevenbroich
29.06.2019	Schülersportfest Kleinenbroich, Region 3-/4-Kampf	Kleinenbroich
11.08.2019	Monschau Marathon	Monschau
04.09.2019	Bahnlaufserie DSV 04 3000m	Düsseldorf
07.09.2019	Schülersportfest TG Neuss	Neuss
11.09.2019	Bahnlaufserie DSV 04 2000m	Düsseldorf
15.09.2019	DM 10.000 m Strasse	Siegburg
18.09.2019	Bahnlaufserie DSV 04 5000m	Düsseldorf
20.09.2019	Stadtmeisterschaft (Termin nicht bestätigt)	Grevenbroich
21.09.2019	DM 100 km	Kandel
21.09.2019	Bedburger Citylauf	Bedburg
22.09.2019	DM Berglauf	
27.09.2019	Nachtlauf Zons, 7-Meilen von Zons, Kreis-Cup	Zons
28.09.2019	Korschenbroicher Waldlauf	Korschenbroich
27.10.2019	Drachenlauf	Königswinter
16.11.2019	Neusser Erftlauf, Kreis-Cup	Neuss
01.12.2019	LVN Cross	Sonsbeck
15.12.2019	Regionsmeisterschaft Cross	Essen