

Trainingszeiten Nordic-Walking

Nordic-Walking mit Instructor:

Dienstag 19:00 bis 20:30 Uhr Treffpunkt Vereinsheim Viehstraße

Freier Treffen ohne Anleitung:

Mittwoch 09:00 bis 10:00 Uhr Treffpunkt Bahndamm Hülchrater Straße

Donnerstag 20:00 bis 21:30 Uhr Halle Hülchrath

Schnupperkurse, Anfängertraining nach Rücksprache möglich!