

**SG Neukirchen-Hülchrath e.V. - Hallenbelegung Saison 2016/2017****Kleine Halle Neukirchen**

<b>Tag</b>	<b>Uhrzeit</b>	<b>Abteilung</b>	<b>Ü-Leiter</b>
<b>Montag</b>	09.00 - 10.00	SG Fit in die Woche	U. Leysing
	10.00 - 11.00	SG Osteoporose-Präv.	D. Mutzig
	16.30 - 18.00	SG Yoga	K. Achleitner
	18.45 - 19.30	SG Zumba	S. Löpke
	19.30 - 20.30	SG Gymnastik Frauen	D. Hartlieb

<b>Dienstag</b>	13.30 - 15.00	Sport für betagte Bürger	K. Hilgers
	15.00 - 16.00	SG LA, Schüler, 1-4.Schj	A. Herm
	16.00 - 17.30	SG LA Schüler, 5. Schj. +	A. Herm
	17.30 - 18.30	SG LA Schüler, 5. Schj. +	A. Herm
	19.00 - 20.00	SG Zumba	S. Löpke
	20.00 - 21.00	SG Bauch fit -Rücken fit	K. Gröne

<b>Mittwoch</b>	09.00 - 11.15	SG Bewegung Eltern//Kind	P. Clemens
	15.00 - 17.00	SG Drunter + Drüber für Vorschulkinder	L. Hilgers
	17.00 - 18.00	SG Rückenfit	K. Braun
	18.30 - 20.00	SG Pilates	H. März
	20.00 - 22.00	SG Volleyball	V. Markmann

<b>Donnerstag</b>	13.30 - 16.00	Jakobus-Schule	BEBS
	16.00 - 17.00	SG Bewegung Eltern/Kind	D. Hartlieb
	17.00 - 18.30	SG LA Schüler ab 12 J.	V. Sieland
	18.30 - 19.15	SG Qi-Gong Fortgeschrittene	K. Achleitner
	19.15 - 20.00	SG Qi-Gong Anfänger	K. Achleitner
	20.00 - 21.00	SG Fitness/Gym. Herren	M. Gatzten

<b>Freitag</b>	15.00 - 17.00	SG Bogensport	G. Goetz
	17.00 - 19.00	SG Bogensport	M. Pesch
	19.30 - 20.30	SG LA Gymnastik	C. Dömelt
	20.30 - 22.00	SG Bogensport	G. Goetz

<b>Sonntag</b>	ganztägig	SG Bogensport	G. Goetz
----------------	-----------	---------------	----------

<b>Dienstag</b>	19:00 -20:30	SG Nordic Walking Lauftreff*	A. Krämer
-----------------	--------------	------------------------------	-----------

\* Sportheim

Stand: 10. September 2016 / Andreas Krämer / -69350 / gf@sgnh.de